

Lojong einzutauchen, sie zu erlernen bzw. zu vertiefen. Um es in Shamar Rinpoche's Worten zu sagen: „Versteht, dass es keine andere Beschäftigung im Leben gibt, die lohnender ist als Meditation.“ Um einen dafür geeigneten Rahmen zu gestalten, werden die Tage weitgehend in Stille verbracht.

Dr. Tina Draszczyk ist Tibetologin, Dolmetscherin und Achtsamkeitslehrerin und praktiziert seit über 30 Jahren in der Karma-Kagyü-Tradition. Lehrtätigkeit im Karma Kagyü-Zentrum Wien, vertiefende buddhistische Studien sowie Übersetzungstätigkeit im K.I.B.I. in Neu-Delhi, Indien. Abschluss als Acharya.

Kostenbeitrag für den ges. Kurs: € 120 (erm. € 94)

Kurszeiten: Donnerstagabend, 20 Uhr bis Sonntagmittag

NOCH APRIL



Mi, 17. – Mo, 22. April (Ostern)

Lama Jungne

**Grundlagen des Dharma
Studienkurs, 3. Teil. (Anfänger u Fortgeschr.)**

In diesem 3. Teil der **aufbauenden Kursreihe über die Grundlagen des Dharma** (Studium in Verbindung mit Praxis) wird mit dem Studium des Textes von Gampopa ‚Juwelenschmuck der Befreiung‘ begonnen. Dieses Werk, eines der wichtigsten in der Kagyü Tradition, zeigt einen schrittweisen Weg zur Erleuchtung auf und gibt Erklärungen zu allen wichtigen Belehrungen des Buddha. Die einzelnen Kurse dieses Studienprogramms dauern jeweils 4 bis 5 Tage, wobei sich Belehrungen, Fragen & Antworten, Gruppenarbeit, Kontemplation und Praxis abwechseln.

Die Teilnahme, bzw. der Einstieg in diese Kursreihe ist jederzeit möglich, auch wenn man nicht an vorherigen Kursen teilgenommen hat!

Lama Jungne, eine deutsche Dharma-Lehrerin und enge Schülerin von Jigme Rinpoche, absolvierte zwei traditionelle 3-Jahresretreats. Seit 2008 ist sie aktiv als Übersetzerin von Jigme Rinpoche im deutschsprachigen Raum tätig und als Dharma-Lehrerin in verschiedensten Gruppen und Zentren in Frankreich, Spanien und Deutschland. Gleichzeitig ist sie gemäß Jigme Rinpoche's Anweisung für das Bodhi Path Instructor Training zuständig.

Termin: Mittwoch, 17.04., 15 Uhr bis 22.04., mittags.

Kostenbeitrag für den gesamten Kurs: € 135 (ermäßigt € 110)

Kurssprache: Deutsch und Englisch

Vorschau: (detailliertes Programm s. Webseite)

FR, 07. - Mo, 10.06.

Jigme Rinpoche, Pfingstkurs

Gut zu wissen

Hinweis: Spenden an die Dharma-Lehrer/innen

Die Kursgebühren beinhalten nicht die Unterstützung für die Dharma-Lehrer/innen. Es ist üblich, sie durch freiwillige **Spenden** zu unterstützen, als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit für die Vermittlung der kostbaren buddhistischen Belehrungen.

Information für Hausgäste

Die Übernachtung im Haus ist nur in Verbindung mit Vollpension möglich. (Preise pro Person und Nacht: im Einzelzimmer € 25, im Doppelzimmer € 20, im 5-Bettzimmer € 13 und im Schlafsaal €10). Vollpension pro Tag € 19 (für drei Mahlzeiten). **Wir bitten unsere Gäste** um ca. 1 Stunde Mithilfe am Tag, damit ein guter Kursablauf für alle gewährleistet ist.

Retreat

Es gibt die Möglichkeit, hier kürzere oder längere Zurückziehungen durchzuführen, die von Drupla Viktor begleitet werden können. Auch kann man für einige Wochen ein **Halb-Retreat** machen, d.h. aktive Mithilfe im Zentrum mit Dharma-Praxis kombinieren. Die Bedingungen hierfür können individuell vereinbart werden.

Unterstützung / Ermäßigung

Für die Gewährleistung des Kursbetriebes und das Aufrechterhalten des Zentrums sind wir auf Spenden und Unterstützung angewiesen. Jeder Beitrag, aktiv oder/und finanziell ist herzlich willkommen. **Die Fördermitgliedschaft ist ab € 19 pro Monat möglich**, womit alle **Kurse zum ermäßigten Preis** besucht werden können. Als gemeinnütziger Verein können wir Spendenbescheinigungen ausstellen.

Spendenkonto Bodhi Path Zentrum e.V.

IBAN: DE91 4306 0967 7901 8966 00

Regelmäßiges Angebot:

Montag	19-19.45 Uhr	Yoga mit Katya Römer (€ 8)
	20-20.45 Uhr	Stille Meditation
Dienstag	20-20.20 Uhr	Stille Meditation
	20.20-21 Uhr	Chenresig Puja
Mittwoch	19.30-20 Uhr	Einführung für Anfänger
	20-20.45 Uhr	Stille Meditation
Donnerstag	19.30 Uhr	Ankommen & Tee trinken
	20-20.45 Uhr	Stille Meditation
	Anschl. Buchgruppe zum gemeinsamen Reflektieren	

Alle Angebote sind kostenlos (bis auf Yoga) und offen für alle.

Bodhi Path – Buddhistisches Zentrum e.V.

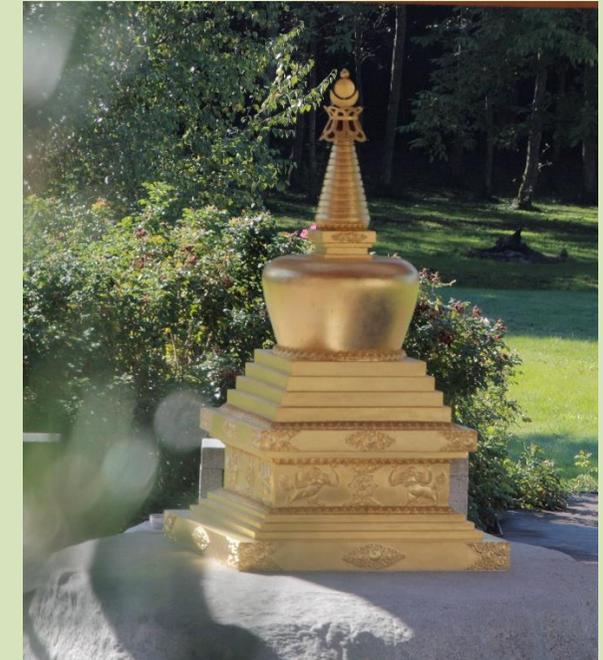
77871 Renchen-Ulm | Kaierstr. 18 | Tel 07843-7232

info@bodhipath-renchen-ulm.de

www.bodhipath-renchen-ulm.de



RENCHEN-ULM
BODHI PATH
BUDDHISTISCHE ZENTREN



PROGRAMM

Februar-April '19

FEBRUAR



Fr, 01. - So, 03. Februar

Lama Jigme Rinpoche

Kurs u Chenresig Einweihung

Jigme Rinpoche gibt hier zusätzlich zum jährlichen Pfingstkurs einen Kurs, in dem er uns Buddhas Lehre auf eine Weise nahebringt, die für alle verständlich ist und von allen umgesetzt werden kann – Schritt für Schritt. Es ist Rinpoches besondere Qualität, durch die liebevolle Güte, die er ausstrahlt, die ZuhörerInnen auf einer tiefen Ebene zu erreichen und mit verständlichen Belehrungen gleichzeitig die unglaubliche Tiefe des Dharma zu vermitteln. Seine jahrzehntelangen Erfahrungen der modernen, westlichen Lebensweise in Verbindung mit der intensiven Ausbildung, die Rinpoche direkt von S.H. dem 16. Gyalwa Karmapa erhalten hat sind dabei die Grundlage. Die warmherzige Art mit der er sie für alle zugänglich macht, ist berührend und inspirierend zugleich. Ein immer tieferes Verständnis des Dharma erleichtert es uns, unsere Gewohnheiten langsam in Richtung von mehr Liebe und Mitgefühl zu verändern und verändern zu wollen.

Am Ende des Kurses wird Rinpoche noch eine Einweihung zu Chenresig, den Buddha des Mitgefühls geben.

Jigme Rinpoche wurde direkt von SH, dem 16. Gyalwa Karmapa ausgebildet, mit dem er seine gesamte Jugend verbracht hat. Rinpoche leitet seit vielen Jahren das buddhistische Zentrum Dhagpo Kagyü Ling in Frankreich, das auch der europäische Hauptsitz von SH, dem 17. Karmapa Trinlay Thaye Dorje ist. Gleichzeitig ist Jigme Rinpoche Karmapas Generalsekretär.

Belehrungen: Fr, 20 Uhr, Sa 10 u 15 Uhr

Einweihung: So, 10 Uhr

Kostenbeitrag für den ges. Kurs: € 95 (ermäßigt € 75)
für einzelne Einheiten: € 25 (€ 20)

Kurssprache: Englisch mit deutscher Übersetzung

Ort: Ullenburgalle in Renchen-Ulm, Säbelstr. 1

NOCH FEBRUAR



Sa, 16. – So, 17. Febr. und
Sa, 23. – So, 24. Febr.

Acharya Tenzing Wangpo

Die 5 Skandhas, 1. Und 2. Teil

Die 5 Skandhas – Bestandteile der Persönlichkeit
Der Glaube an ein wirkliches, einheitliches und gleichbleibendes Ich ist eine Täuschung, der wir fast alle unterliegen. Diese feste Vorstellung von der eigenen Person als einer wirklichen Einheit ist allerdings ein Hindernis auf dem Weg zu Befreiung und Erleuchtung, denn aus dem Festhalten daran entstehen u.a. Emotionen, die wiederum zu negativen Handlungen und damit zu Leid führen. Zu den Bestandteilen der Persönlichkeit, den **fünf Skandhas**, auch Aggregate oder Anhäufungen genannt, gehören: **Form, Gefühl, Wahrnehmung, Geistesfaktoren und Bewusstsein.**

Acharya Tenzing Wangpo, der ein 10-jähriges Studium an der Diwakar Vihara Academy in Kalimpong absolviert hat und auch Teile des Bodhi Path Instructor Trainings leitet, wird uns das Verständnis der 5 Skandhas an diesem und dem folgenden Wochenende nahebringen.

Kurszeiten: SA, 15-17 Uhr und 20-21.30 Uhr, SO, 10-12 Uhr

Kostenbeitrag je Wochenendkurs: € 50 (ermäßigt € 40)

Kurssprache: Englisch (auf Wunsch mit deutscher Übersetzung)

MÄRZ

Tag der offenen Tür

So, 10. März, 15–18 Uhr



Für Kuchen und Getränke ist gesorgt und für Interessierte findet um 17 Uhr ein kleiner Vortrag mit Informationen über das Zentrum statt.

Alle sind herzlich willkommen!

NOCH MÄRZ



Fr, 22. So, 24. März

Lama Yeshe Drölma

**Meditation
für Anfänger u. Fortgeschrittene**

Ein weiterer der beliebten Meditationskurse von Lama Yeshe Drölma, bei dem sie präzise Anleitungen für das ruhige Verweilen geben wird, mit Sitzhaltung, der Ausrichtung auf den Atem sowie essentiellen Erläuterungen. Meditation stellt ein wesentliches Mittel auf dem Weg zur inneren Entwicklung dar. Der Kurs beinhaltet Erklärungen, gemeinsame Praxis und das Beantworten von Fragen - für Anfänger und Fortgeschrittene.

Lama Yeshe Drölma, eine deutsche buddhistische Nonne, vermittelt ihre langjährigen Meditationserfahrungen in inspirierender Weise und unterstützt uns dabei, die Lehre Buddhas, die heute so aktuell ist wie vor 2.500 Jahren, in den Alltag zu übertragen.

Kurszeiten: Fr, 20 Uhr, Sa, 10-12 & 15-17, So, 10-12 Uhr

Kostenbeitrag für den ges. Kurs: € 60 (erm. € 50)

APRIL



Do, 04. – So, 07. April

Dr. Tina Draszczyk

**Lojong Meditations-Retreat
Erklärung u. Erfahrung der Praxis**

Aus Liebe zum Leben – den Geist schulen, seine Natur erkennen – ein Meditations-Retreat

Das Geistesstraining (tib. *Lojong*) ist eine Praxis, durch die sich unser wahres Wesen, unsere Buddha-Natur, entfalten kann. Der Grund dafür ist, dass diese Übung zentrale Themen unseres Weges umfasst: das Entwickeln von Mitgefühl, von innerer Ruhe und von tiefer Einsicht in die Natur des Geistes. In der Art, wie Shamar Rinpoche das Geistesstraining unterrichtet hat, liegt der Fokus darauf, diese Aspekte zu einer untrennbaren Einheit werden zu lassen. Er betonte, u. a. in seinem Buch *Lojong, der buddhistische Weg zu Mitgefühl und Weisheit*, dass man mit dieser Praxis den gesamten Weg des Erwachens durchlaufen könne. Auf der Grundlage seiner Bücher über Lojong und Mahāmudrā gibt uns dieses kurze Retreat die Möglichkeit, konzentriert in die Meditation des