

MÄRZ UND APRIL



**Sa, 27. März, 10-16 Uhr und
Sa, 24. April, 10-16 Uhr**

**Haus- und Gartentage mit
Praxis**

Wir freuen uns über Unterstützung bei der Gartenpflege, die im Frühling besonders wichtig ist. Alle Helfer*innen sind herzlich willkommen, sich daran zu beteiligen, mit uns gemütlich Mittag zu essen und zu praktizieren.

Wir beginnen um 10 Uhr mit der Chenresig Praxis, die wir bis zur Mantra Phase machen. Diese Ausrichtung wollen wir während unserer Aktivität aufrechterhalten und beenden unseren Einsatz um spätestens 16 Uhr mit dem letzten Teil der Praxis. Eine kurze Anmeldung hilft uns bei der Planung. Vielen Dank.

Zeiten: 10 Uhr, 12.30 – ca. 14 Uhr Mittagspause, ca. 15.30
Praxis und Ende

APRIL



Sa, 10. – So, 11. April

Acharya Tenzing Wangpo

online Kurs:

König der Wunschgebete, Teil 2

Dies ist die Fortsetzung des ersten Teils über die Wunschgebete von Samantabhadra, den Tenzing Wangpo im Januar gegeben hat. Nach dem 7-Zweige Gebet folgt nun der Hauptteil dieses wichtigen, auf Buddha Shakyamuni zurückgehenden Textes. Er umfasst viele Aspekte des Buddhismus und ermöglicht das Ansammeln von positiver Kraft im Geist, da diese Wunschgebete in einer Weise formuliert sind, die den größtmöglichen Nutzen hervorbringt. Angemeldete erhalten rechtzeitig vorher den Zugangslink.

Acharya Tenzing Wangpo studierte an der Diwakar Academy in Kalimpong (Indien) buddhistische Philosophie und Literatur bis zu seinem Abschluss als Acharya (Gelehrter). Als solcher unterrichtet er inzwischen selbst an der Akademie sowie in buddhistischen Zentren in Europa und den USA.

Zeiten: Samstag, 10. April, 10.00 - 11.30 Uhr und 15.00 -
16.30 Uhr, Sonntag, 11. April, 10.00 – ca. 11.30 Uhr

Organisationsbeitrag gesamter online Kurs: € 36, erm.: €30.

Kurssprache: Englisch mit deutscher Übersetzung

Gut zu wissen

Hinweis: Spenden an die Dharma-Lehrer*innen

Die Kursgebühren beinhalten nicht die Unterstützung für die Lehrenden. Es ist üblich, sie durch freiwillige **Spenden** zu unterstützen, als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit für die Vermittlung der kostbaren buddhistischen Belehrungen. Die Spenden für online-Kurse können auf unser Bankkonto (s.u.) oder per PayPal (an: info@bodhipath-renchen-uhl.de) überwiesen werden, mit dem entsprechenden Vermerk. Vielen Dank.

Information für Hausgäste

Die Übernachtung im Haus ist nur in Verbindung mit Vollpension möglich. (Preise pro Person und Nacht: im Einzelzimmer € 25, im Doppelzimmer € 20, im 5-Bettzimmer €15 und im Schlafsaal €12). Vollpension pro Tag € 22 (für drei Mahlzeiten). **Wir bitten unsere Gäste** um ca. 1 Stunde Mithilfe am Tag, damit ein guter Kursablauf für alle gewährleistet ist.

Retreat

Es gibt die Möglichkeit, hier kürzere oder längere Zurückziehungen durchzuführen. Auch kann man für einige Wochen ein **Halb-Retreat** machen, d.h. aktive Mithilfe im Zentrum mit Dharma-Praxis kombinieren. Die Bedingungen können individuell vereinbart werden.

Unterstützung / Ermäßigung

Für die Gewährleistung des Kursbetriebes und das Aufrechterhalten des Zentrums sind wir auf Spenden und Unterstützung angewiesen. Jeder Beitrag, aktiv oder/und finanziell ist herzlich willkommen. **Die Fördermitgliedschaft ist ab € 19 pro Monat möglich**, womit alle **Kurse zum ermäßigten Preis** besucht werden können. Als gemeinnütziger Verein können wir Spendenbescheinigungen ausstellen.

Spendenkonto Bodhi Path Zentrum e.V.

IBAN: DE91 4306 0967 7901 8966 00

Regelmäßiges Angebot:

Mittwoch 19.00-19.45 Uhr **Einführung für Anfänger**

20.00-20.45 Uhr Stille Meditation

Donnerstag 20.00-20.45 Uhr Stille Meditation und anschl.

Buchgruppe zum gemeinsamen Reflektieren

Diese Angebote sind kostenlos und offen für alle.

Bodhi Path – Buddhistisches Zentrum e.V.

77871 Renchen-Ulm | Kaierstr. 18 | Tel 07843-7232

info@bodhipath-renchen-uhl.de

www.bodhipath-renchen-uhl.de



RENCHEN-ULM

BODHI PATH

BUDDHISTISCHE ZENTREN



PROGRAMM

Febr. - April '21

FEBRUAR



Fr, 19. – Sa, 20. Februar

Dr. Tina Draszczyk

Lojong – Geistestraining, online

Das Mahāyāna-Geistestraining – den Geist schulen, seine Natur erkennen

Das Geistestraining (tib. *Lojong*) ist eine Praxis, durch die sich unser wahres Wesen, unsere Buddha-Natur, entfalten kann. Der Grund dafür ist, dass diese Übung drei zentrale Themen unseres Weges umfasst: das Entwickeln von Mitgefühl, von innerer Ruhe und von tiefer Einsicht in die Natur des Geistes. In der Art, wie Shamar Rinpoche das Geistestraining unterrichtet hat, liegt der Fokus darauf, diese Aspekte zu einer untrennbaren Einheit werden zu lassen. Er betonte, u. a. in seinem Buch *Lojong, der buddhistische Weg zu Mitgefühl und Weisheit*, dass man mit dieser Praxis den gesamten Weg des Erwachens durchlaufen könne.

Jede Sitzung beginnt mit einem kurzen Vortrag, gefolgt von einer angeleiteten Kontemplation bzw. Meditation und einem damit verbundenen Erfahrungsaustausch. Ideal wäre es, wenn alle Teilnehmenden vorab Shamar Rinpoches Buch zur Lojong-Praxis genau lesen könnten.

Tina (Dr. Tina Draszczyk) ist Tibetologin, Dharma- und Achtsamkeitslehrerin. Ihren Zugang zu buddhistischer Praxis fand sie Ende der 70er Jahre. Seit den frühen 80er Jahren lernte und praktizierte sie u.a. unter der Anleitung von Shamar Rinpoche (1952-2014) für den sie auch wiederholt übersetzte.

Von 1992 bis 2005 vertiefte sie ihre buddhistischen Studien im Karmapa International Buddhist Institute (K.I.B.I.) in Neu-Delhi und war dort als Übersetzerin tätig. Sie promovierte im Bereich Tibetologie und Buddhismuskunde an der Universität Wien und betreut das Kagyü Sangha-Zentrum in Wien.

Der Zugangslink für die Zoom-Plattform wird rechtzeitig vor Beginn des Kurses an die angemeldeten Teilnehmer*innen verschickt.

Kurszeiten: Fr., 19.02., 19.30 – ca. 21.00 Uhr, Sa., 20.02., 16.30 – ca. 18.00 und 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Organisationsbeitrag für den gesamten online-Kurs: € 40 (erm. € 32). Die Ermäßigung gilt für Fördermitglieder von Bodhi Path Renchen-Ulm, für Arbeitslose, Student*innen und Pensionierte.



Sa, 27. Febr., 10-16 Uhr

Haus- und Gartentag mit Praxis

Wir freuen uns über Unterstützung bei der Gartenpflege, besonders jetzt nach der Winterpause. Alle Helfer*innen sind herzlich willkommen, sich daran zu beteiligen, mit uns gemütlich Mittag zu essen und zu praktizieren.

Wir beginnen um 10 Uhr mit der Chenresig Praxis, die wir bis zur Mantra Phase machen. Diese Ausrichtung wollen wir während unserer Aktivität aufrechterhalten und beenden unseren Einsatz um spätestens 16 Uhr mit dem letzten Teil der Praxis. Eine kurze Anmeldung hilft uns bei der Planung. Vielen Dank.

Zeiten: 10 Uhr, 12.30 – ca. 14 Uhr Mittagspause, ca. 15.30 Praxis und Ende

AB MÄRZ



4 Studiensonntage von März bis Mai

Lama Jungne

Dharma Studienkurs - online

Statt des ursprünglich geplanten Osterkurses mit Lama Jungne, der leider abgesagt wurde, gibt es hier ein kleines Alternativprogramm:

Lama Jungne wird an vier Sonntagen im Frühjahr, jeweils um 17 Uhr, mit uns das erste Kapitel von Jigme Rinpoches Buch ‚Handbuch für gewöhnliche Helden‘ durchgehen.

In diesem Buch sind Jigme Rinpoches mündliche Unterweisungen zum Weg und zur Lebensweise der Bodhisattvas dargestellt. Diese Möglichkeit richtet sich vor allem an die Teilnehmer*innen der Dharma-Studienkursreihe, ist aber auch offen für andere, die mit Gampopas ‚Juwelenschmuck der Befreiung‘ bis zum 7. Kapitel vertraut sind.

Der Zugangslink für die Zoom-Plattform wird rechtzeitig vor Beginn des Kurses an die angemeldeten Teilnehmer*innen verschickt.

Lama Jungne ist eine deutsche Dharma-Lehrerin und enge Schülerin von Jigme Rinpoche, dem sie bereits 1994 begegnet ist. Sie absolvierte zwei traditionelle 3-Jahresretreats und widmete sich dem Studium der buddhistischen Philosophie

und der Meditationspraxis. Seit Jahren ist sie aktiv als Übersetzerin von Jigme Rinpoche im deutschsprachigen Raum und unterrichtet selbst in vielen Zentren in Europa.

Termine an den Sonntagen: 07.03., 04.04., 02.05. und 30.05., jeweils um 17 Uhr

Organisationsbeitrag für die vier Sonntage: € 40

MÄRZ



Sa, 13. und So, 14. März

LAMA JIGME RINPOCHE

online Teachings:
Der Weg des Erwachens

Mit großer Freude kündigen wir zwei weitere online Teachings mit Jigme Rinpoche an! Rinpoche wird Mitte März seine Belehrungen von November fortsetzen, über wichtige Schritte auf dem Weg zum Erwachen - über ein Zoom Webinar. Es handelt sich hier insbesondere um den BODHI PATH, den Weg zum Erwachen wie ihn Shamar Rinpoche speziell für die Menschen im Westen vorgestellt hat.

Die Teachings werden aus dem Englischen ins Deutsche übersetzt. Der Zugangslink für die online Belehrungen wird den Angemeldeten rechtzeitig vor dem Kurs zugeschickt.

Jigme Rinpoche wurde direkt von SH, dem 16. Gyalwa Karmapa ausgebildet, mit dem er seine gesamte Jugend verbracht hat. Rinpoche leitet seit vielen Jahren das buddhistische Zentrum Dhagpo Kagyü Ling in Frankreich, dem europäischen Hauptsitz von SH, dem 17. Karmapa Trinlay Thaye Dorje, dessen Generalsekretär Rinpoche ist.

Zeiten: Sa, 13.03., 18 Uhr und So, 14.03., jeweils 18 Uhr
Organisationsbeitrag: € 15 je Teaching / € 10 ermäßigt (Die Ermäßigung gilt für Fördermitglieder von Bodhi Path Renchen-Ulm, für Arbeitslose, Studierende und Pensionierte).