

MÄRZ

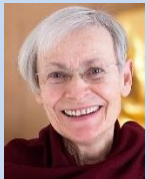
Tag der offenen Tür

So, 10. März, 15–18 Uhr



Für Kuchen und Getränke ist gesorgt und für Interessierte findet um 17 Uhr ein kleiner Vortrag mit Informationen über das Zentrum statt.

Alle sind herzlich willkommen!



Fr, 22. – So, 24. März

Lama Yeshe Drölma

**Meditation
für Anfänger u. Fortgeschrittene**

Ein weiterer der beliebten Meditationskurse von Lama Yeshe Drölma, bei dem sie präzise Anleitungen für das ruhige Verweilen geben wird, mit Sitzhaltung, der Ausrichtung auf den Atem sowie essentiellen Erläuterungen. Meditation stellt ein wesentliches Mittel auf dem Weg zur inneren Entwicklung dar. Der Kurs beinhaltet Erklärungen, gemeinsame Praxis und das Beantworten von Fragen - für Anfänger und Fortgeschrittene.

Lama Yeshe Drölma, eine deutsche buddhistische Nonne, vermittelt ihre langjährigen Meditationserfahrungen in inspirierender Weise und unterstützt uns dabei, die Lehre Buddhas, die heute so aktuell ist wie vor 2.500 Jahren, in den Alltag zu übertragen.

Kurszeiten: Fr, 20 Uhr, Sa, 10-12 & 15-17, So, 10-12 Uhr

Kostenbeitrag für den ges. Kurs: € 60 (erm. € 50)

Die nächsten Kurse: (detailliertes Programm s. Webseite)

Do, 04. – So, 07.04. Dr. Tina Draszczyk

Do, 18. – Mo, 22.04. Lama Jungne, Studienkurs Dharma Grundlagen

Gut zu wissen

Hinweis: Spenden an die Dharma-Lehrer/innen

Die Kursgebühren beinhalten nicht die Unterstützung für die Dharma-Lehrer/innen. Es ist üblich, sie durch freiwillige **Spenden** zu unterstützen, als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit für die Vermittlung der kostbaren buddhistischen Belehrungen.

Information für Hausgäste

Die Übernachtung im Haus ist nur in Verbindung mit Vollpension möglich. (Preise pro Person und Nacht: im Einzelzimmer € 25, im Doppelzimmer € 20, im 5-Bettzimmer € 13 und im Schlafsaal €10). Vollpension pro Tag € 19 (für drei Mahlzeiten). **Wir bitten unsere Gäste** um ca. 1 Stunde Mithilfe am Tag, damit ein guter Kursablauf für alle gewährleistet ist.

Retreat

Es gibt die Möglichkeit, hier kürzere oder längere Zurückziehungen durchzuführen, die von Drupla Viktor begleitet werden können. Auch kann man für einige Wochen ein **Halb-Retreat** machen, d.h. aktive Mithilfe im Zentrum mit Dharma-Praxis kombinieren. Die Bedingungen hierfür können individuell vereinbart werden.

Unterstützung / Ermäßigung

Für die Gewährleistung des Kursbetriebes und das Aufrechterhalten des Zentrums sind wir auf Spenden und Unterstützung angewiesen. Jeder Beitrag, aktiv oder/und finanziell ist herzlich willkommen. **Die Fördermitgliedschaft ist ab € 19 pro Monat möglich**, womit alle **Kurse zum ermäßigten Preis** besucht werden können. Als gemeinnütziger Verein können wir Spendenbescheinigungen ausstellen.

Spendenkonto Bodhi Path Zentrum e.V.

IBAN: DE91 4306 0967 7901 8966 00

Regelmäßiges Angebot:

Stille Meditation von Montag bis Donnerstag, 20.00 - 20.45 Uhr, offen für alle und kostenlos.

Einführung für Anfänger: mittwochs, 19.30 Uhr.

An **Donnerstagen** findet nach der Meditation eine Buchgruppe zum gemeinsamen Reflektieren statt, ebenfalls offen für alle.

Neu: Yoga mit Katya Römer, montags 19–19.45 Uhr (€ 8)



Bodhi Path – Buddhistisches Zentrum e.V.

77871 Renchen-Ulm | Kaienstr. 18 | Tel 07843-7232

info@bodhipath-renchen-ulm.de

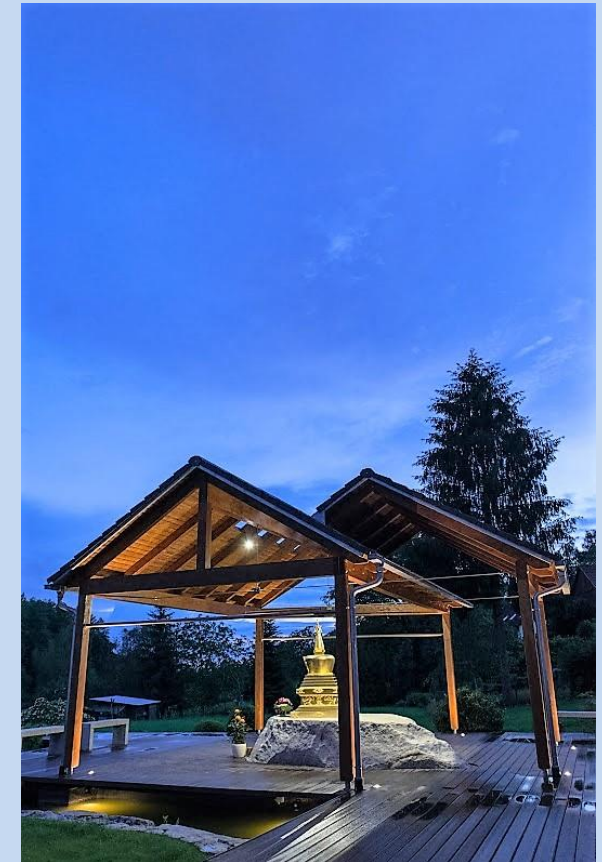
www.bodhipath-renchen-ulm.de



RENCHEN-ULM

BODHI PATH

BUDDHISTISCHE ZENTREN



PROGRAMM

Winter 2018/2019

NOVEMBER



Fr, 09. – So, 11. Nov.

Dongsang Shabdrung Rinpoche

Einführung in den mittleren Weg

Dongsang Shabdrung Rinpoche führt mit diesem Kurs den mehrjährigen Zyklus weiter, den er 2015 begonnen hat, nämlich die ‚Einführung in den mittleren Weg‘ von dem **großen indischen Meister Chandrakirti**. Obwohl es sich hier um einen sehr tiefgründigen Text über die Leerheit handelt, der ohne Anleitung nicht einfach zu verstehen ist, legt Shabdrung Rinpoche ihn in einer Weise dar, die uns den Zugang dazu auf beste Weise vermittelt. Während sich unser Verständnis vertieft, können sich langsam unsere innersten Verwirrungen klären. Die Teilnahme an diesem Kurs ist unabhängig von der Teilnahme an den vorherigen Kursen. Im Anschluss an den Kurs gibt Rinpoche am Sonntagvormittag eine Einweihung. (Details folgen).

Der 4. Dongsang Shabdrung Rinpoche, bekannt für sein extensives Wissen, wurde als Ausstrahlung von Sangye Yeshe (832 – 902) anerkannt, einem der 25 Herzensschüler von Padmasambhava (Guru Rinpoche). Er gehört der Linie der Sakyapa an, hat aber auch Übertragungen von einigen der wichtigsten Meister aus verschiedenen Schulen erhalten, u.a. auch von Thaye Dorje, S.H. dem 17. Gyalwa Karmapa. Rinpoche ist zur Zeit der Hauptlehrer im Dongtsang Kloster in China. Seine Belehrungen beeindruckten und inspirieren durch besondere Klarheit und durch seine freudvolle Ausstrahlung.

Kurszeiten: Fr 20 Uhr, Sa 10-12, 15-17 u. 20-21, So 10-12 Uhr

Kostenbeitrag für den gesamten Kurs: € 75 (ermäßigt € 60),
für einzelne Einheiten: € 20 (€ 16)

Kurssprache: Tibetisch mit Übersetzung ins Deutsche

DEZEMBER



Mi, 05. – So, 09. Dezember

Lama Jungne

Grundlagen des Dharma

Studienkurs, 2. Teil. (Anfänger u Fortgeschr.)

Nach dem erfolgreichen Auftakt dieser Reihe an Ostern, ist dies der 2. Teil der **aufbauenden Kursreihe über die Grundlagen des Dharma** (Studium in Verbindung mit Praxis). Es wird hier weiterhin das Thema Shine Meditation behandelt, und die Teilnehmer/innen können auch selbst

lernen, Meditationen anzuleiten. In den darauffolgenden Kursen wird das Buch ‚Juwelenschmuck der Befreiung‘ von Gampopa studiert. Dieser Text, einer der wichtigsten in der Kagyü Tradition, zeigt einen schrittweisen Weg zur Erleuchtung auf und gibt Erklärungen zu allen wichtigen Belehrungen des Buddha. Die einzelnen Kurse dieses Studienprogramms werden jeweils 4 bis 5 Tage dauern, wobei sich Belehrungen, Fragen & Antworten, Gruppenarbeit, Kontemplation und Praxis abwechseln werden.

Die Teilnahme, bzw. der Einstieg in diese Kursreihe ist jederzeit möglich, unabhängig von einer vorherigen Teilnahme und ist offen für alle Interessierten!

Der Kurszyklus wird geleitet von **Lama Jungne**, einer deutschen Dharma-Lehrerin und engen Schülerin von Jigme Rinpoche. Inspiriert von den tibetischen Meistern Jigme Rinpoche und Gendün Rinpoche, hat sie zwei traditionelle 3-Jahresretreats absolviert und danach ihr Studium der buddhistischen Philosophie sowie ihre Meditationspraxis vertieft. Seit 10 Jahren ist sie als Dharma-Lehrerin aktiv.

Termin: Mi 5.12., 15 Uhr bis So, 9.12., mittags.

Kostenbeitrag für den gesamten Kurs: € 108 (ermäßigt € 90 – gilt für Bodhi Path Fördermitglieder, Arbeitslose, StudentInnen und RentnerInnen)

Kurssprache: Deutsch und Englisch

JANUAR 2019



Fr, 11. – So, 13. Januar

Lama Yeshe Drölma

Meditation

für Anfänger u. Fortgeschrittene

Einer der beliebten Meditationskurse von Lama Yeshe Drölma, bei dem sie präzise Anleitungen für das ruhige Verweilen geben wird, mit Sitzhaltung, der Ausrichtung auf den Atem sowie essentiellen Erläuterungen. Meditation stellt ein wesentliches Mittel auf dem Weg zur inneren Entwicklung dar. Der Kurs beinhaltet Erklärungen, gemeinsame Praxis und das Beantworten von Fragen - für Anfänger und Fortgeschrittene.

Lama Yeshe Drölma, eine deutsche buddhistische Nonne, vermittelt ihre langjährigen Meditationserfahrungen in inspirierender Weise und unterstützt uns dabei, die Lehre Buddhas, die heute so aktuell ist wie vor 2.500 Jahren, in den Alltag zu übertragen.

Kurszeiten: Fr, 20 Uhr, Sa, 10-12 & 15-17, So, 10-12 Uhr

Kostenbeitrag für den ges. Kurs: € 60 (erm. € 50)

FEBRUAR



Fr 01. - 03. Februar

Lama Jigme Rinpoche

Thema folgt

Jigme Rinpoche gibt hier zusätzlich zum jährlichen Pfingstkurs einen Kurs, in dem er uns Buddhas Lehre auf eine Weise nahebringt, die für alle verständlich ist und von allen umgesetzt werden kann – Schritt für Schritt. Es ist Rinpoches besondere Qualität, durch die liebevolle Güte, die er ausstrahlt, die ZuhörerInnen auf einer tiefen Ebene zu erreichen und mit verständlichen Belehrungen gleichzeitig die unglaubliche Tiefe des Dharma zu vermitteln. Seine jahrzehntelangen Erfahrungen der modernen, westlichen Lebensweise in Verbindung mit der intensiven Ausbildung, die Rinpoche direkt von S.H. dem 16. Gyalwa Karmapa erhalten hat sind dabei die Grundlage. Die warmherzige Art mit der er sie für alle zugänglich macht, ist berührend und inspirierend zugleich. Ein immer tieferes Verständnis des Dharma erleichtert es uns, unsere Gewohnheiten langsam in Richtung von mehr Liebe und Mitgefühl zu verändern und verändern zu wollen. Jede von Jigme Rinpoches Belehrungen unterstützt uns darin.

Jigme Rinpoche wurde direkt von SH, dem 16. Gyalwa Karmapa ausgebildet, mit dem er seine gesamte Jugend verbracht hat. Rinpoche leitet seit vielen Jahren das buddhistische Zentrum Dhagpo Kagyü Ling in Frankreich, das auch der europäische Hauptsitz von SH, dem 17. Karmapa Trinlay Thaye Dorje ist. Gleichzeitig ist Jigme Rinpoche Karmapas Generalsekretär.

Belehrungen: Fr, 20 Uhr, Sa 10 u 15 Uhr, So, 10 Uhr

Kostenbeitrag für den ges. Kurs: € 95 (ermäßigt € 75)
für einzelne Belehrungen: € 25 (€ 20)

Kurssprache: Englisch mit deutscher Übersetzung

Ort: Ullenburgshalle in Renchen-Ulm, Säbelstr. 1