

DEZEMBER



Sa, 12. – So, 13. Dez.

Lama Walli

online Kurs:
Der stabile Geist

Geistige Stabilität sorgt dafür, dass wir Zufriedenheit und Ausgeglichenheit erfahren und mit den kleinen und großen Herausforderungen gesund umgehen können. Sie ist eine zentrale Grundlage in unserem Leben und in der buddhistischen Praxis. Durch eine umfassende Betrachtungsweise und regelmäßige Meditation ist sie für jeden von uns zugänglich und wir bleiben gut verankert, ohne uns von den Umständen mitreißen zu lassen.

Corona-bedingt wird auch dieser Kurs online über Zoom stattfinden. Angemeldete erhalten den Zugang vor dem Kurs.

Lama Walli, eine deutsche Dharma-Lehrerin, hat 15 Jahre unter der Leitung des Meditationsmeisters Gendün Rinpoche in Zurückgezogenheit praktiziert und unterrichtet seitdem. Sie leitet das Laien-Retreatzentrum Dhagpo Dedreul Ling in der Dordogne, Frankreich.

Kurszeiten: SA, 10.30–12.00 u. 15.00–16.30, SO, 10.30–12.00 Uhr
Organisationsbeitrag gesamter online-Kurs: € 40 (erm. € 32)



DANA/Großzügigkeit: Hinweis für alle online Kurse
Bitte vergesst nicht die **Spenden an die Lehrer*innen**.
Wenn nicht bei der online-Buchung möglich, können die Spenden auf unser Bankkonto (s. Unterstützung) oder per PayPal (an: info@bodhipath-renchen-ulm.de) überwiesen werden, mit dem entsprechenden Vermerk, bitte.

Gut zu wissen

Hinweis: Spenden an die Dharma-Lehrer/innen

Die Kursgebühren beinhalten nicht die Unterstützung für die Dharma-Lehrer. Es ist üblich, sie durch freiwillige **Spenden** zu unterstützen, als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit für die Vermittlung der kostbaren buddhistischen Belehrungen.

Information für Hausgäste

Die Übernachtung im Haus ist nur in Verbindung mit Vollpension möglich. (Preise pro Person und Nacht: im Einzelzimmer € 25, im Doppelzimmer € 20, im 5-Bettzimmer €15 und im Schlafsaal €12). Vollpension pro Tag € 22 (für drei Mahlzeiten). **Wir bitten unsere Gäste** um ca. 1 Stunde Mithilfe am Tag, damit ein guter Kursablauf für alle gewährleistet ist.

Retreat

Es gibt die Möglichkeit, hier kürzere oder längere Zurückziehungen durchzuführen. Auch kann man für einige Wochen ein **Halb-Retreat** machen, d.h. aktive Mithilfe im Zentrum mit Dharma-Praxis kombinieren. Die Bedingungen hierfür können individuell vereinbart werden.

Unterstützung / Ermäßigung

Für die Gewährleistung des Kursbetriebes und das Aufrechterhalten des Zentrums sind wir auf Spenden und Unterstützung angewiesen. Jeder Beitrag, aktiv oder/und finanziell ist herzlich willkommen. **Die Fördermitgliedschaft ist ab € 19 pro Monat** möglich, womit alle **Kurse zum ermäßigten Preis** besucht werden können. Als gemeinnütziger Verein können wir Spendenbescheinigungen ausstellen.

Spendenkonto Bodhi Path Zentrum e.V.

IBAN: DE91 4306 0967 7901 8966 00

Regelmäßiges Angebot:

Mittwoch 19.00-19.45 Uhr Einführung für Anfänger
20.00-20.45 Uhr Stille Meditation

Donnerstag 20.00-20.45 Uhr Stille Meditation und anschl.
Buchgruppe zum gemeinsamen Reflektieren

Diese Angebote sind kostenlos und offen für alle.

Bodhi Path – Buddhistisches Zentrum e.V.

77871 Renchen-Ulm | Kaierstr. 18 | Tel 07843-7232

info@bodhipath-renchen-ulm.de

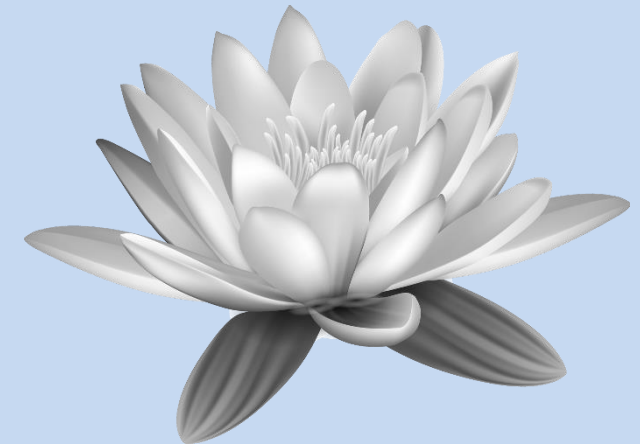
www.bodhipath-renchen-ulm.de



RENCHEN-ULM

BODHI PATH

BUDDHISTISCHE ZENTREN



PROGRAMM

Nov.-Dez. '20

NOVEMBER



Sa, 14. Nov., 10-16 Uhr

**Haus- und Gartentag
mit Praxis**

Wir freuen uns über Unterstützung bei der Gartenpflege, speziell jetzt, um alles winterfest zu machen. Alle Helfer*innen sind herzlich willkommen, sich daran zu beteiligen, mit uns gemütlich Mittag zu essen und zu praktizieren.

Wir beginnen um 10 Uhr mit der Chenresig Praxis, die wir bis zur Mantra Phase machen. Diese Ausrichtung wollen wir während unserer Aktivität aufrechterhalten und beenden unseren Einsatz um spätestens 16 Uhr mit dem letzten Teil der Praxis. Eine kurze Anmeldung hilft uns bei der Planung. Vielen Dank.

Zeiten: 10 Uhr, 12.30–ca. 14 Uhr Mittagspause, ca. 15.30 Praxis und Ende



So, 15. Nov., 10-12 Uhr

**Sabine Teuber
Meditation für Anfänger**

Ein **zweistündiger Einführungskurs** für alle, die Meditation 'von der Pike auf' lernen möchten. Dazu gehören die korrekte Sitzhaltung, die richtige Ausrichtung und das Klären von aufkommenden Fragen sowie etwas Theorie. Meditation, in der richtigen Weise ausgeführt, nützt den Übenden ebenso wie ihrer Umgebung. Der Kurs ist offen für alle Interessierten.

Sabine Teuber hat 1997 bei dem Meditationsmeister Gendün Rinpoche Zuflucht genommen und ist seit 2004 für die Organisation des Bodhi Path Zentrums gemäß Shamar Rinpoche und Jigme Rinpoche zuständig. Neben der Teilnahme an allen stattfindenden Kursen ist sie seit 8 Jahren Mitglied eines Studienkurses über die Grundlagen des Buddhismus.

Kurszeiten: Sonntag, 15.11., 10-12 Uhr

Kostenbeitrag: € 15 (erm. € 10)

NOCH NOVEMBER



So, 22. Nov., 10 Uhr

**Lama Yeshe Drölma
online Vortrag
Buddhas Lehre leben**

Der Buddha hat Methoden gelehrt, die es uns ermöglichen, Freiheit von allen Leiden zu erlangen. Wenn wir seine Belehrungen schrittweise in unser Leben einfließen lassen, verändert sich unser Erleben und eine neue Sicht offenbart sich. Durch Übung werden wir erkennen, wie unsere bisherigen Gewohnheiten von Körper, Rede und Geist uns einengen unser volles Potential zu leben.

Corona-bedingt findet dieser Kurs online über Zoom statt. Den Zugangslink erhalten Angemeldete rechtzeitig vor dem Kurs.

Lama Yeshe Drölma, eine deutsche buddhistische Nonne, vermittelt ihre langjährigen Meditations-erfahrungen in inspirierender Weise und unterstützt uns dabei, die Lehre Buddhas, die heute so aktuell ist wie vor 2.500 Jahren, in den Alltag zu übertragen.

Kurszeiten: So, 10.00 – ca. 11.15 Uhr

Organisationsbeitrag: € 10



Sa, 28 und So, 29. Nov.

LAMA JIGME RINPOCHE

**online Teachings:
Der Weg des Erwachens**

Mit großer Freude kündigen wir zwei weitere online Teachings mit Jigme Rinpoche an! Rinpoche wird Ende November seine im September begonnenen Belehrungen über wichtige Schritte auf dem Weg zum Erwachen geben - über ein Zoom Webinar. Es handelt sich hier insbesondere um den BODHI PATH, den Weg zum Erwachen wie ihn Shamar Rinpoche speziell für die Menschen im Westen vorgestellt hat.

Die Teachings werden aus dem Englischen ins Deutsche übersetzt von Astrid Schünemann.

Der Zugangslink für die online Belehrungen wird den Angemeldeten rechtzeitig vor dem Kurs zugeschickt.

Jigme Rinpoche wurde direkt von SH, dem 16. Gyalwa Karmapa ausgebildet, mit dem er seine gesamte Jugend verbracht hat. Rinpoche leitet seit vielen Jahren das buddhistische Zentrum Dhagpo Kagyü Ling in Frankreich, dem europäischen Hauptsitz von SH, dem 17. Karmapa Trinlay Thaye Dorje, dessen Generalsekretär Rinpoche ist.

Zeiten: Sa, 28.11., 18 Uhr und So, 29.11., jeweils 18 Uhr

Organisationsbeitrag: € 15 je Teaching / € 10 ermäßigt (Die Ermäßigung gilt für Fördermitglieder von Bodhi Path Renchen-Ulm, für Arbeitslose, Studierende und Pensionierte).

DEZEMBER



Fr, 04. – Sa, 05. Dez.

Dr. Tina Draszczyk

**online Kurs:
Das Entstehen in Abhängigkeit**

Vortrag – Kontemplation/Meditation – Austausch

Das sog. *Entstehen in Abhängigkeit* ist ein Kernthema des Buddhismus. Der Buddha lehrte: „Wer das Entstehen in Abhängigkeit vollkommen erfasst, erfasst den Dharma. Wer den Dharma erfasst, erfasst den Buddha-Zustand“. Er verdeutlichte, wie wichtig es sei zu verstehen, dass und wie Ursachen zu Wirkungen heranreifen und dass dieser Prozess des ständigen Wandels durch Bedingungen begleitet wird. Dies gilt sowohl für das Heranreifen in unserer spirituellen Praxis als auch für alles, was wir in unserem Leben erfahren. Corona-bedingt wird dieser Kurs online über Zoom stattfinden. Angemeldete erhalten den Zugangslink vor dem Kurs.

Kursleiterin: Dr. Tina Draszczyk ist Tibetologin, Dharma- und Achtsamkeitslehrerin. Ihren Zugang zu buddhistischer Praxis fand sie Ende der 70er Jahre. Seit den frühen 80er Jahren lernte und praktizierte sie u.a. unter der Anleitung von Shamar Rinpoche (1952-2014) für den sie auch wiederholt übersetzte. Von 1992 bis 2005 vertiefte sie ihre buddhistischen Studien im Karmapa International Buddhist Institute (K.I.B.I.) in Neu-Delhi und war dort als Übersetzerin tätig. Sie promovierte im Bereich Tibetologie und Buddhismuskunde an der Universität Wien und betreut das Kagyü Sangha-Zentrum in Wien.

Kurszeiten: Fr., 04. Dez., 19.30 – ca. 21.00 Uhr, Sa., 05. Dez., 16.30 – ca. 18.00 und 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Organisationsbeitrag gesamter online-Kurs: € 40 (erm. € 32).