

Die Teilnahme ist nur am gesamten Retreat möglich.

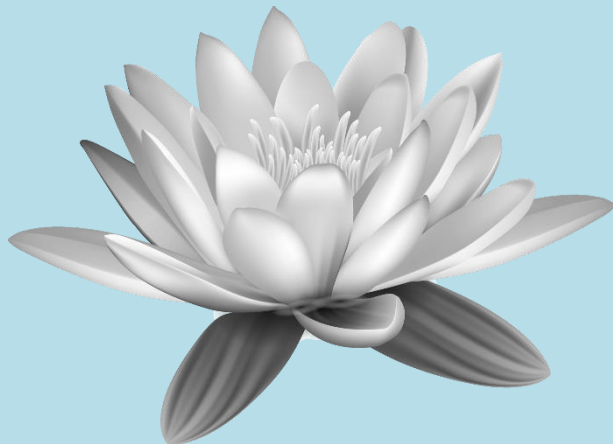
Kurszeiten: Beginn Donnerstag, 19 Uhr – Sonntagmittag

Tagesplan Freitag-Samstag:

07.00 – 08.00: Rezitation und Meditation
08.00 – 09.30: Frühstück
09.30 – 11.00: Rezitation / Anleitungen / Meditation
11.00 – 11.30: Pause
11.30 – 12.30: Rezitation / Anleitungen / Meditation
12.30 – 14.30: Mittagspause
14.30 – 16.00: Rezitation / Meditation
16.00 – 16.30: Pause
16.30 – 18.00: Rezitation / Anleitungen / Meditation
18.00 – 19.30: Abendessen
19.30 – 21.00: Anleitungen / Austausch / Rezitation / Meditation /
Widmung und Wunschgebete

Kursleiterin: Tina (Dr. Tina Draszczyk) ist Tibetologin, Dharma- und Achtsamkeitslehrerin. Ihr buddhistischer Weg begann in den 70er Jahren und bald darauf lernte und praktizierte sie u.a. unter der Anleitung von Shamar Rinpoche, für den sie auch übersetzte. Von 1992 bis 2005 vertiefte sie ihre buddhistischen Studien im Karmapa International Buddhist Institute (K.I.B.I.) in Neu-Delhi, wo sie auch als Übersetzerin tätig war. Sie promovierte im Bereich Tibetologie und Buddhismuskunde an der Universität Wien und betreut das Kagyü Sangha-Zentrum in Wien.

Kursgebühr für den ges. Kurs: € 120 (erm. € 94). Ermäßigung gilt für Fördermitglieder von Bodhi Path Renchen-Ulm, für Arbeitslose, Student*innen und Pensionierte.



Gut zu wissen

Hinweis: Spenden an die Dharma-Lehrer*innen

Die Kursgebühren beinhalten nicht die Unterstützung für die Lehrenden. Es ist üblich, sie durch freiwillige **Spenden** zu unterstützen, als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit für die Vermittlung der kostbaren buddhistischen Belehrungen. Die Spenden für online-Kurse können auf unser Bankkonto (s.u.) oder per PayPal (an: info@bodhipath-renchen-ulm.de) überwiesen werden, mit dem entsprechenden Vermerk. Vielen Dank.

Information für Hausgäste

Die Übernachtung im Haus ist nur in Verbindung mit Vollpension möglich. (Preise pro Person und Nacht: im Einzelzimmer € 25, im Doppelzimmer € 20, im 5-Bettzimmer €15 und im Schlafsaal €12). Vollpension pro Tag € 22 (für drei Mahlzeiten). **Wir bitten unsere Gäste** um ca. 1 Stunde Mithilfe am Tag, damit ein guter Kursablauf für alle gewährleistet ist.

Retreat

Es gibt die Möglichkeit, hier kürzere oder längere Zurückziehungen durchzuführen. Auch kann man für einige Wochen ein **Halb-Retreat** machen, d.h. aktive Mithilfe im Zentrum mit Dharma-Praxis kombinieren. Die Bedingungen können individuell vereinbart werden.

Unterstützung / Ermäßigung

Für die Gewährleistung des Kursbetriebes und das Aufrechterhalten des Zentrums sind wir auf Spenden und Unterstützung angewiesen. Jeder Beitrag, aktiv oder/und finanziell ist herzlich willkommen. **Die Fördermitgliedschaft ist ab € 19 pro Monat möglich**, womit alle **Kurse zum ermäßigten Preis** besucht werden können. Als gemeinnütziger Verein können wir Spendenbescheinigungen ausstellen.

Spendenkonto Bodhi Path Zentrum e.V.

IBAN: DE91 4306 0967 7901 8966 00

Regelmäßiges Angebot:

Mittwoch	19.00-19.45 Uhr Einführung für Anfänger 20.00-20.45 Uhr Stille Meditation, auch online
Donnerstag	20.00-20.45 Uhr Stille Meditation und anschl. Buchgruppe zum gemeinsamen Reflektieren

Diese Angebote sind kostenlos und offen für alle.

Bodhi Path – Buddhistisches Zentrum e.V.

77871 Renchen-Ulm | Kaierstr. 18 | Tel 07843-7232

info@bodhipath-renchen-ulm.de

www.bodhipath-renchen-ulm.de



RENCHEN-ULM
BODHI PATH
BUDDHISTISCHE ZENTREN



PROGRAMM

Okt. - Nov. '21

OKTOBER



Sa, 09. – So, 10. Oktober

Acharya Tenzing Wangpo

König der Wunschgebete, Teil 4/4
Ein online Kurs

Mit diesem Kurs wird Tenzing Wangpo den letzten Teil der Wunschgebete von Samantabhadra erklären. Hier geht es noch um den Hauptteil und den Abschluss dieses wichtigen, auf Buddha Shakyamuni zurückgehenden Textes. Er umfasst viele Aspekte des Buddhismus und ermöglicht das Ansammeln von positiver Kraft im Geist, denn diese Wunschgebete sind in einer Weise formuliert, die den größtmöglichen Nutzen hervorbringt.

Angemeldete erhalten rechtzeitig vorher den Zugangslink.

Acharya Tenzing Wangpo studierte an der Diwakar Academy in Kalimpong (Indien) buddhistische Philosophie und Literatur bis zu seinem Abschluss als Acharya (Gelehrter). Als solcher unterrichtet er inzwischen selbst an der Akademie sowie in buddhistischen Zentren in Europa und den USA.

Zeiten: SA, 09.10., 10.00 - 11.30 Uhr und 15.00 - 16.30 Uhr, SO, 10.10., 10.00 – ca. 11.30 Uhr

Organisationsbeitrag gesamter online Kurs: € 36, erm.: €30.

Kurssprache: Englisch mit deutscher Übersetzung



Fr, 29. – So, 31. Okt.

Karma Trinlay Rinpoche
Kurs, persönlich und online
Die Praxis des Guru Yoga

Trinlay Rinpoche gibt hiermit seinen 4. Kurs über die vorbereitenden Übungen (Ngöndro), diesmal zum Thema Guru Yoga, dem 4. Teil dieser Übungen. Hier geht es um eine sehr effektive Praxis, sich mit dem Segen des Buddha oder eines hoch verwirklichten Bodhisattvas zu verbinden. Das Erleben der Untrennbarkeit des eigenen Geistes vom Geist des Lamas lässt uns die Lehre Buddhas tiefgründig verstehen und hilft uns auf dem Weg zum Erwachen.

Corona-bedingt gibt es nur wenige Plätze für die persönliche Teilnahme, deshalb findet dieser Kurs gleichzeitig online über

Zoom statt. Den Zugangslink erhalten Angemeldete rechtzeitig vor dem Kurs.

Trinlay Rinpoche wurde vom 16. Gyalwa Karmapa als Wiedergeburt eines wichtigen buddhistischen Lehrers erkannt. Er hat ein traditionelles Training für Tulkus durchlaufen und an westlichen Universitäten studiert. Er gilt als die erste westliche Wiedergeburt eines Lamas der Karma Kagyu Schule und unterrichtet in Asien, Europa und Amerika.

Kurszeiten: FR 20 Uhr, SA 10-12 Uhr und 15-17 Uhr, SO, 10 Uhr
Organisationsbeitrag für die online Teilnahme: € 40 (erm. €32)

Kurssprache: Englisch mit deutscher Übersetzung

NOVEMBER



Sa, 6. November, 10 - 16 Uhr

**Haus- und Gartentag
mit Praxis**

Wir freuen uns über Unterstützung dabei, Terrassen und Garten winterfest zu machen. Alle Helfer*innen sind herzlich willkommen, sich daran zu beteiligen, mit uns zu praktizieren und gemütlich Mittag zu essen.

Wir beginnen um 10 Uhr mit der Chenresig Praxis, die wir bis zur Mantra Phase machen. Diese Ausrichtung wollen wir während unserer Aktivität aufrechterhalten und beenden unseren Einsatz um spätestens 16 Uhr mit dem letzten Teil der Praxis. Eine kurze Anmeldung hilft uns bei der Planung. Vielen Dank.

Zeiten: 10 Uhr, 12.30 – ca. 14 Uhr Mittagspause, ca. 16.00 Praxis und Ende



Sa, 13. – So, 14. November

Acharya Tenzing Wangpo

Das Hervorbringen des
Erleuchtungsgeistes – ein online Kurs

Mit diesem Kurs wird Tenzing Wangpo die von Lama Jungne begonnene Studienreihe über einen der wichtigsten buddhistischen Texte, den ‚Juwelenschmuck der Befreiung‘ von Gampopa fortsetzen. Diesmal geht es um das 8. Kapitel, um Bodhicitta und welche Bedingungen notwendig sind, um

diesen Geist des Erwachens hervorzubringen, der auf das Wohl der Wesen ausgerichtet ist.

Die Kenntnis der vorherigen Kapitel ist hilfreich, aber keine Voraussetzung für die Teilnahme an diesem online Kurs.

Angemeldete erhalten rechtzeitig vorher den Zugangslink.

Acharya Tenzing Wangpo studierte an der Diwakar Academy in Kalimpong (Indien) buddhistische Philosophie und Literatur bis zu seinem Abschluss als Acharya (Gelehrter). Als solcher unterrichtet er inzwischen selbst an der Akademie sowie in buddhistischen Zentren in Europa und den USA.

Zeiten: SA, 13.11., 10.00 - 11.30 Uhr und 15.00 - 16.30 Uhr, SoO 14.11., 10.00 – ca. 11.30 Uhr

Organisationsbeitrag gesamter online Kurs: € 40, erm.: €32.

Kurssprache: Englisch mit deutscher Übersetzung



Do, 25. – So, 28. November

Dr. Tina Draszczyk

Meditations-Retreat, persönlich

Sich von den Worten des Buddha inspirieren lassen

Anlässlich des 7. Todestages von Shamar Rinpoche hat Gyalwa Karmapa Empfehlungen für die Praxis der Sutras gegeben, (s.: www.karmapa.org) und sie „die unergründlichen Weisheits-Methoden der Buddhas“ genannt. Er zählte die sog. „fünf königlichen Sutras“ auf, von denen drei Bestandteil des **Bodhi Path Curriculum**s sind: **1.** die „Wege des Strebens nach dem Vollendeten Wirken der Edlen“ auch „Wunschgebete Samantabhadras“ genannt, **2.** das Herz-Sutra und **3.** das „35-Buddha-Sutra“.

Wir werden uns mit diesen Sutras befassen, sie in den Kontext des Bodhi Path Curriculum stellen, sie für unsere Meditation nutzen und uns darüber austauschen. **Der Schwerpunkt wird dieses Mal auf dem „35-Buddha-Sutra“ liegen.**

Unsere gemeinsame Meditation erstreckt sich über den ganzen Tag und findet vorzugsweise in Stille statt. Wir üben uns darin, mit all dem, was sich an der Oberfläche unseres Geistes abspielt, angemessen umzugehen, seien es Gedanken, Emotionen, Erinnerungen oder Sinneswahrnehmungen. Äußere Stille, gemeinsames Üben und innere Arbeit erleichtern es uns, innere Ruhe und Klarheit zu entdecken und zu fördern. Um die konzentrierte Atmosphäre zu unterstützen, wäre es ideal, auf Gespräche, das Mobiltelefon und andere ablenkende Aktivitäten zu verzichten.