

## MAI



**Sa, 07. – So, 08. Mai**

**Dongsang Shabdrung Rinpoche  
online**

*Einführung in den mittleren Weg*

**Dongsang Shabdrung Rinpoche** führt mit diesem Kurs den Zyklus weiter, über die ‚Einführung in den mittleren Weg‘ von dem großen indischen Meister Chandrakirti. Obwohl es sich hier um einen sehr tiefgründigen Text über das korrekte Verständnis des Begriffes ‚Leerheit‘ handelt, der ohne Anleitung nicht einfach zu verstehen ist, legt Shabdrung Rinpoche ihn in einer Weise dar, die uns den Zugang erleichtert. Während sich unser Verständnis vertieft, können sich langsam unsere innersten Verwirrungen klären. Bei diesem Kurs geht es weiterhin um das 6. Kapitel des o.g. Textes, in dem es u.a. um die Erklärung der Leerheit des Selbst geht.

Die Teilnahme an diesem Kurs ist unabhängig von der Teilnahme an den vorherigen Kursen.

Der **4. Dongsang Shabdrung Rinpoche**, bekannt für sein extensives Wissen, wurde als Ausstrahlung von Sangye Yeshe (832 – 902) anerkannt, einem der 25 Herzensschüler von Padmasambhava (Guru Rinpoche). Er gehört der Linie der Sakyapa an, hat aber auch Übertragungen von einigen der wichtigsten Meister aus verschiedenen Schulen erhalten, u.a. auch von Thaye Dorje, S.H. dem 17. Gyalwa Karmapa. Seine Belehrungen beeindruckten und inspirierten durch besondere Klarheit und durch seine freudvolle Ausstrahlung.

**Kurszeiten:** SA, 07.05., 10.00 – 11.30 und 15.00 - 16.30 Uhr,  
SO, 08.05., 10.00 - 11.30 Uhr

**Organisationsbeitrag für die online Teilnahme:** € 55/ermäßigt € 45. (ermäßigt sind Fördermitglieder von Bodhi Path Renchen-Ulm, Studierende, Pensionierte und Arbeitslose.)

**Kurssprache:** Englisch mit Übersetzung ins Deutsche

Der Kurs findet **online über Zoom** statt. Der Zugangslink wird den angemeldeten Teilnehmer\*innen rechtzeitig vor dem Kurs zugesandt.

## JUNI- VORSCHAU

**PFINGSTKURS MIT LAMA JIGME RINPOCHE**

**FR, 3. – MO, 6. JUNI**

### Gut zu wissen

#### Hinweis: Spenden an die Dharma-Lehrer\*innen

Die Kursgebühren beinhalten nicht die Unterstützung für die Lehrenden. Es ist üblich, sie durch freiwillige **Spenden** zu unterstützen, als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit für die Vermittlung der kostbaren buddhistischen Belehrungen. Die Spenden für online-Kurse können auf unser Bankkonto (s.u.) oder per PayPal (an: [info@bodhipath-renchen-ulm.de](mailto:info@bodhipath-renchen-ulm.de)) überwiesen werden, mit dem entsprechenden Vermerk. Vielen Dank.

### Information für Hausgäste

Die Übernachtung im Haus ist nur in Verbindung mit Vollpension möglich. (Preise pro Person und Nacht: im Einzelzimmer € 25, im Doppelzimmer € 20, im 5-Bettzimmer €15 und im Schlafsaal €12). Vollpension pro Tag € 22 (für drei Mahlzeiten). **Wir bitten unsere Gäste** um ca. 1 Stunde Mithilfe am Tag, damit ein guter Kursablauf für alle gewährleistet ist.

### Retreat

Es gibt die Möglichkeit, hier kürzere oder längere Zurückziehungen durchzuführen. Auch kann man für einige Wochen ein **Halb-Retreat** machen, d.h. aktive Mithilfe im Zentrum mit Dharma-Praxis kombinieren. Die Bedingungen können individuell vereinbart werden.

### Unterstützung / Ermäßigung

Für die Gewährleistung des Kursbetriebes und das Aufrechterhalten des Zentrums sind wir auf Spenden und Unterstützung angewiesen. Jeder Beitrag, aktiv oder/und finanziell ist herzlich willkommen. **Die Fördermitgliedschaft ist ab € 19 pro Monat möglich**, womit alle **Kurse zum ermäßigten Preis** besucht werden können. Als gemeinnütziger Verein können wir Spendenbescheinigungen ausstellen.

### Spendenkonto Bodhi Path Zentrum e.V.

IBAN: DE91 4306 0967 7901 8966 00

### Regelmäßiges Angebot:

<b>Mittwoch</b>	19.00-19.45 Uhr <b>Einführung für Anfänger</b> 20.00-20.45 Uhr Stille Meditation, auch online
<b>Donnerstag</b>	20.00-20.45 Uhr Stille Meditation und anschl. Buchgruppe zum gemeinsamen Reflektieren

Diese Angebote sind kostenlos und offen für alle.

### Bodhi Path – Buddhistisches Zentrum e.V.

77871 Renchen-Ulm | Kaierstr. 18 | Tel 07843-7232

[info@bodhipath-renchen-ulm.de](mailto:info@bodhipath-renchen-ulm.de)

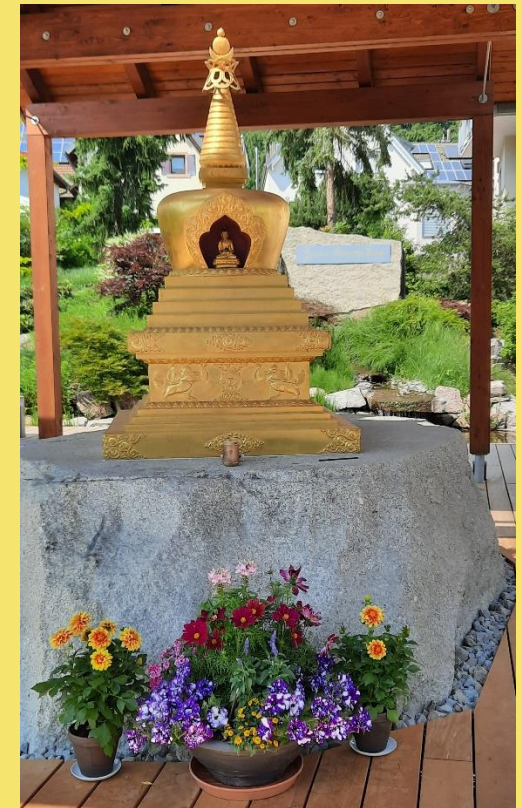
[www.bodhipath-renchen-ulm.de](http://www.bodhipath-renchen-ulm.de)



RENCHEN-ULM

**BODHI PATH**

BUDDHISTISCHE ZENTREN



# PROGRAMM

## März - Juni '22

## MÄRZ



So, 13. März

**Lama Yeshe Drölma**

Buddhas Lehre leben – ein Vortrag

Der Buddha hat Methoden gelehrt, die es uns ermöglichen, Freiheit von allen Leiden zu erlangen. Wenn wir seine Belehrungen schrittweise in unser Leben einfließen lassen, verändert sich unser Erleben und eine neue Sicht offenbart sich. Durch Übung werden wir erkennen, wie unsere bisherigen Gewohnheiten von Körper, Rede und Geist uns einengen, und uns hindern, unser volles Potential zu leben.

**Lama Yeshe Drölma**, eine deutsche buddhistische Nonne, vermittelt ihre langjährigen Meditations-erfahrungen in inspirierender Weise und unterstützt uns dabei, die Lehre Buddhas, die heute so aktuell ist wie vor 2.500 Jahren, in den Alltag zu übertragen.

**Vortragszeit:** So, 10.00 – ca. 11.15 Uhr

**Kostenbeitrag:** € 10 (erm. € 8)



**Sa, 19. März, 10 - 16 Uhr**

**Haus- und Gartentag  
mit Praxis**

Der Frühling ist da und der Garten freut sich über jede Art der Pflege. Gleichzeitig wollen wir alles für den Besuch von Lama Jigme Rinpoche und die Kursteilnehmer\*innen vorbereiten. Wir freuen uns über alle, die mithelfen möchten! Unsere Arbeit im Zentrum möchten wir, Jigme Rinpoches Empfehlung folgend, mit der Praxis verbinden, indem wir **um 10 Uhr mit der Chenresig Praxis beginnen**, die wir bis zur Mantra-Phase machen. Während des Tages und unserer Aktivitäten halten wir die Mantra-Phase aufrecht (so gut wir können) und um ca. 15.30 Uhr beenden wir die Chenresig Praxis gemeinsam.

Herzlich willkommen an alle, die Lust haben mitzumachen – bei den Aktivitäten, beim gemütlichen Mittagessen und bei der Praxis. (alles kostenfrei). **Eure vorherige Anmeldung hilft uns bei der Planung, besonders auf das Essen bezogen...** Vielen Dank.

**Zeiten:** 10.00 – 12.30 Uhr, Mittagspause bis ca. 13.30 Uhr, ca. 16.00 Uhr Praxis und Ende.

## APRIL



Fr 01. – So 03. April  
**Lama Jigme Rinpoche**

**3. Kurs über Chenresig – den  
Buddha des Mitgeföhls**

Voller Freude kündigen wir die weitere Fortsetzung der **Kursreihe zur Chenresig Praxis** an. Dieser Kurs ist vor allem für diejenigen gedacht, die vor dem ersten Chenresig Kurs einen Brief an Rinpoche geschrieben hatten, um ihre Motivation für diese Kursreihe darzulegen.

Rinpoche wird nun also weitere, vertiefende Erklärungen zur Praxis von Chenresig, dem Buddha des Mitgeföhls, geben und Zeit zur Klärung von Fragen gewähren.

Aufgrund der evtl. noch geltenden Abstandsregeln ist die persönliche Teilnahmemöglichkeit begrenzt. Es gibt aber zusätzlich die Möglichkeit einer online Teilnahme.

**Lama Jigme Rinpoche** wurde direkt von Seiner Heiligkeit, dem 16. Gyalwa Karmapa ausgebildet, mit dem er seine gesamte Jugend verbracht hat. Rinpoche leitet seit Jahrzehnten schon das buddhistische Zentrum Dhagpo Kagyü Ling in Frankreich, dem europäischen Hauptsitz Thaye Dorje, Seiner Heiligkeit, dem 17. Gyalwa Karmapa, dessen Generalsekretär Rinpoche ist. Seit Shamar Rinpoche 2014 gestorben ist, ist Jigme Rinpoche auch zuständig für die weltweiten Bodhi Path Zentren.

**Kurszeiten:** FR, 01.04., 20 Uhr, SA, 02.04., 10 und 15 Uhr, SO, 03.04.: 10 Uhr

**Kostenbeitrag** für den ges. Kurs: € 95 (ermäßigt € 75)  
Kostenbeitrag für die online Teilnahme: € 50 (erm. € 40)  
(Bitte beachten: online Tickets sind nur bis zum 01.04. mittags buchbar)

**Kursprache:** Englisch mit Deutscher Übersetzung  
(parallel gibt es auch eine tschechische Übersetzung).

**Veranstaltungsort:** Ullsburghalle, Säbelstr. 1 in  
77871 Renchen-Ulm

## NOCH APRIL



Sa, 23. – So, 24. April

**Acharya Tenzing Wangpo  
online**

**Hervorbringen des Erleuchtungsgeistes  
Teil 3**

Acharya Tenzing Wangpo hat die von Lama Jungne begonnene Studienreihe übernommen, bei der es um das Herzstück buddhistischer Praxis geht, wie sie von Gampopa im ‚Juwelenschmuck der Befreiung‘ dargelegt wird. Beim letzten Kurs hat Tenzing Wangpo mit dem 9. Kapitel begonnen, in dem es um die Entwicklungsstufen von Bodhicitta, dem Erleuchtungsgeist, geht. Nun wird dieses Kapitel fortgesetzt. Gampopa erklärt hier präzise, was Bodhicitta beinhaltet, diese Haltung, mit der man sich auf das Wohl der Wesen ausrichtet.

Für die Teilnahme ist es hilfreich, mit den ersten Kapiteln des o.g. Werkes vertraut zu sein, aber keine Voraussetzung. In jedem Fall sind die Belehrungen von Tenzing Wangpo sehr inspirierend, da er nicht nur umfassendes Wissen hat, sondern direkt aus dem Herzen heraus unterrichtet.

Der Kurs findet online über Zoom statt. Angemeldete erhalten den Zugangslink rechtzeitig vorher.

**Kurszeiten:** SA, 23.04., 10-11.30 und 15-16.30, SO, 24.04., 10-11.30 Uhr

**Kostenbeitrag:** € 40 (€ 32 erm.)



**Sa, 23. April, 10 - 16 Uhr**

**Haus- und Gartentag  
mit Praxis**

Beschreibung siehe bei Haus- und Gartentag im März.

Herzlich willkommen an alle, die Lust haben mitzumachen – bei den Aktivitäten, beim gemütlichen Mittagessen und bei der Praxis. (alles kostenfrei). **Eure vorherige Anmeldung hilft uns bei der Planung, besonders auf das Essen bezogen...** Vielen Dank.

**Zeiten:** 10.00 – 12.30 Uhr, Mittagspause bis ca. 13.30 Uhr, ca. 16.00 Uhr Praxis und Ende.