

## NOCH APRIL



Do, 20. – Di, 25. April

Lama Jampa

2 Nyungne-Retreats & Einweihung

Ein Nyungne-Retreat ist eine buddhistische Praxis, mit deren Hilfe man negative Eindrücke im Geist (Karma) bereinigen und gleichzeitig Verdienst und Weisheit aufbauen kann. Für ein Nyungne braucht es 2 1/2 Tage Praxis, für die man bestimmte Gelübde nimmt, wozu neben Schweigen und Fasten auch das Hervorbringen der Bodhisattva-Haltung und das Rezitieren der Puja des 1000-armigen Chenresig, dem Buddha des Mitgeföhls, gehört. Bei diesem Kurs werden 2 Nyungnes durchgeführt; es ist aber auch möglich, an nur einem teilzunehmen. Zum Abschluss des Kurses, am Mittwochvormittag, wird Lama Jampa eine Einweihung zum 1.000-armigen Chenresig geben!

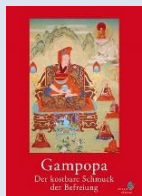
**Lama Jampa** ist Tibeter und stammt ursprünglich aus Yangpachen, dem Sitz der Shampas in Tibet. Seit vielen Jahren lebt und lehrt er in den USA. Lama Jampa berührt durch seine tief im Dharma verwurzelte liebevolle Haltung. Alle, die ihn bei der Stupa-Füllung hier erlebt haben, waren tief beeindruckt.

**Kurszeiten:** Do 20 Uhr bis Mo morgen oder bis Di Vormittag für beide Nyungnes.

**Kostenbeitrag** für den ges. Kurs: € 140 /erm. 110, für das 1. Nyungne, Do-So: € 75/€60, für das 2. Nyungne, So-Di: € 75/€60.

**Kostenbeitrag nur für die Einweihung:** € 20/€ 15

**Kurssprache:** Tibetisch/Englisch mit Übersetzung ins Deutsche



So, 30. April, 18.30 – 19.30 Uhr

Studienreihe mit den Bodhi Path Instructors – online, 4. Teil

Gampopa: Schmuck der Befreiung

Beschreibung s. März

### Vorschau

26.-29.05.: Pflingstkurs mit Lama Jigme Rinpoche  
09.-11.06.: Pujatage zu Ehren von Shamar Rinpoche  
21.-23.07.: Kurs mit Gyalwa Karmapa

### Gut zu wissen

#### Hinweis: Spenden an die Dharma-Lehrer\*innen

Die Kursgebühren beinhalten nicht die Unterstützung für die Lehrenden. Es ist üblich, sie durch freiwillige **Spenden** zu unterstützen, als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit für die Vermittlung der kostbaren buddhistischen Belehrungen. Die Spenden für online-Kurse können auf unser Bankkonto (s.u.) oder per PayPal (an: info@bodhipath-renchen-ulm.de) überwiesen werden, mit dem entsprechenden Vermerk. Vielen Dank.

#### Information für Hausgäste

Die Übernachtung im Haus ist nur in Verbindung mit Vollpension möglich. (Preise pro Person und Nacht: im Einzelzimmer € 25, im Doppelzimmer € 20, im 5-Bettzimmer € 15 und im Schlafsaal € 12). Vollpension pro Tag € 22 (für drei Mahlzeiten). **Wir bitten unsere Gäste** um ca. 1 Stunde Mithilfe am Tag, damit ein guter Kursablauf für alle gewährleistet ist.

#### Retreat

Es gibt die Möglichkeit, hier kürzere oder längere Zurückziehungen durchzuführen. Auch kann man für einige Wochen ein **Halb-Retreat** machen, d.h. aktive Mithilfe im Zentrum mit Dharma-Praxis kombinieren. Die Bedingungen können individuell vereinbart werden.

#### Unterstützung / Ermäßigung

Für die Gewährleistung des Kursbetriebes und das Aufrechterhalten des Zentrums sind wir auf Spenden und Unterstützung angewiesen. Jeder Beitrag, aktiv oder/und finanziell ist herzlich willkommen. **Die Fördermitgliedschaft ist ab € 19 pro Monat möglich**, womit alle **Kurse zum ermäßigten Preis** besucht werden können. Als gemeinnütziger Verein können wir Spendenbescheinigungen ausstellen.

#### Spendenkonto Bodhi Path Zentrum e.V.

IBAN: DE91 4306 0967 7901 8966 00

#### Regelmäßiges Angebot:

<b>Montag</b>	18.00-18.45 Uhr	Chenresig Praxis, auch online
<b>Dienstag</b>	19.00-20.00 Uhr	Mahakala Puja
<b>Mittwoch</b>	19.00-19.45 Uhr	Meditation für Anfänger
	20.00-20.45 Uhr	Stille Meditation, auch online
<b>Donnerstag</b>	20.00-20.45 Uhr	Stille Meditation und anschl. Buchgruppe zum gemeinsamen Reflektieren
<b>An kursfreien Sonntagen</b>	11.00-12.00 Uhr	35-Buddha Praxis und Guru Yoga zu Shamar Rinpoche

Diese Angebote sind kostenlos und offen für alle.

#### Bodhi Path – Buddhistisches Zentrum e.V.

77871 Renchen-Ulm | Kaierstr. 18 | Tel 07843-7232

[info@bodhipath-renchen-ulm.de](mailto:info@bodhipath-renchen-ulm.de)

[www.bodhipath-renchen-ulm.de](http://www.bodhipath-renchen-ulm.de)



RENCHEN-ULM

**BODHI PATH**

BUDDHISTISCHE ZENTREN



# PROGRAMM

## März – April '23

## MÄRZ



**Sa, 18. – So, 19. März**

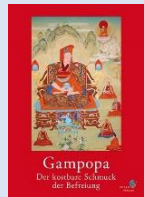
**Acharya Tenzing Wangpo**  
online

**Gampopa-Kurs, Teil 7: Übungen des Erleuchtungsgeistes**

Acharya Tenzing Wangpo führt die online-Studienreihe weiter, bei der es um das Herzstück buddhistischer Praxis geht, wie sie von Gampopa im ‚Juwelenschmuck der Befreiung‘ dargelegt wird. Es geht weiter mit den Übungen des angewandten Erleuchtungsgeistes, den Paramitas oder befreienden Qualitäten, diesmal mit dem Paramita von ‚ethischer Disziplin‘. Eine Teilnahme ist unabhängig von den vorherigen Kursen möglich.

**Acharya Tenzing Wangpo** studierte an der Diwakar Academy in Kalimpong (Indien) buddhistische Philosophie und Literatur, Abschluss als Acharya (Gelehrter). Inzwischen unterrichtet er selbst an der Akademie sowie in Zentren in Europa und USA.

**Online-Kurszeiten:** SA, 10-11.30 & 15-16.30, SO, 10-11.30 Uhr  
**Kostenbeitrag:** € 40 (€ 32 erm.)



**So, 26. März, 18.30 – 19.30 Uhr**

**Studienreihe mit den Bodhi Path Instructors – online, 3. Teil**

**Gampopa: Schmuck der Befreiung**

Die Gruppe der Bodhi Path Instructors, die seit 2013 an einem intensiven Studienprogramm teilnehmen, geben in dieser fortlaufenden Reihe wieder, was sie selbst gelernt haben. Hier geht es um das Grundlagenwerk von Gampopa, einem hoch verwirklichten Meister, ‚Der kostbare Schmuck der Befreiung‘. In diesem Text ist der gesamte Weg von der Zufluchtnahme bis zur Erleuchtung beschrieben.

Bei jedem der monatlichen Termine gibt es einen ca. 20-minütigen Vortrag und anschließend die Möglichkeit für Fragen und Austausch.

Angemeldete erhalten den Zugangslink, der dann für die gesamte Reihe gilt.

**Die nächsten Termine:**

SO, 30.04., 18.30 – 19.30 Uhr

SO, 04.06., 18.30 – 19.30 Uhr

SO, 02.07., 18.30 – 19.30 Uhr

Weitere Termine folgen

**Die Teilnahme ist kostenfrei**

Wer jedoch seine Wertschätzung in finanzieller Weise ausdrücken möchte, ist herzlich willkommen, eine Spende an die von Shamar Rinpoche gegründete Wohltätigkeitsorganisation ‚Infinite Compassion Deutschland e.V.‘ zu schicken. [www.infinite-compassion.de](http://www.infinite-compassion.de)

## NOCH MÄRZ



**Sa, 25. März, 10-16 Uhr**

**Haus- und Gartentag mit Praxis**

Herzlich willkommen an alle, die Lust haben, bei der Pflege von Terrassen und Garten zu helfen. Wir beginnen wie immer **um 10 Uhr mit der Chenresig Praxis**, die wir bis zur Mantra-Phase machen. Während des Tages und unserer Aktivitäten halten wir die Mantra-Phase aufrecht (so gut wir können) und um ca. 16.00 Uhr beenden wir die Praxis gemeinsam.

**Eine vorherige Anmeldung hilft uns bei der Planung, besonders auf das Essen bezogen...** Vielen Dank.

**Zeiten: 10.00 – ca. 16.00 Uhr, inkl. Mittagspause**



**Fr, 31. März – So, 02. April**

**Lama Jigme Rinpoche**

**Chenresig – der Buddha des Mitgefühls**

Mit großer Freude kündigen wir hier die Fortsetzung der von Lama Jigme Rinpoche im Januar 2020 begonnenen **Kursreihe zur Chenresig Praxis** an!

Dieser Kurs ist nicht nur für diejenigen gedacht, die sich vor dem ersten Chenresig Kurs für diese Kursreihe mit einem Brief an Rinpoche ‚beworben‘ haben, sondern auch für diejenigen, die die Praxis zum Buddha des Mitgefühls kennen und sie gern vertiefen möchten. Rinpoche wird nun also weitere, vertiefende Erklärungen zur Praxis von Chenresig geben und Zeit zur Klärung von Fragen gewähren.

**Lama Jigme Rinpoche** wurde direkt von Seiner Heiligkeit, dem 16. Gyalwa Karmapa ausgebildet, mit dem er seine gesamte Jugend verbracht hat. Nach dessen Tod wurde Jigme Rinpoche Karmapas Repräsentant in Europa. Rinpoche leitet bereits seit Jahrzehnten das buddhistische Zentrum Dhagpo Kagyü Ling in

Frankreich, dem europäischen Hauptsitz von Thaye Dorje, Seiner Heiligkeit, dem 17. Gyalwa Karmapa, dessen Generalsekretär Rinpoche ist. Seit Shamar Rinpoche 2014 hier gestorben ist, hat Jigme Rinpoche auch die Zuständigkeit für die weltweiten Bodhi Path Zentren inne.

**Kurszeiten:**

**FR, 31.03., 20.00 – 21.30 Uhr, SA, 01.04., 10.00 – 11.30 und 15.00 – 16.30 Uhr, SO, 02.04.: 10.00 – 11.30 Uhr**

**Kursgebühr für den gesamten Kurs, persönliche Teilnahme:** € 95, ermäßigt: € 75 (die Ermäßigung gilt für Fördermitglieder von Bodhi Path Renchen-Ulm, für Studierende, Arbeitslose und Pensionierte). **Kursgebühr für den gesamten Kurs, online Teilnahme:** € 50, ermäßigt: € 40.

**Kursprache:**

Englisch mit Deutscher Übersetzung (parallel findet eine Übersetzung ins Tschechische statt).

**Veranstaltungsort:**

**Stadthalle RENCHEN (!), Friedhofstr. 5 in 77871 Renchen**

## APRIL



**Sa, 15. April, 14-17 Uhr**

**Lama Jungne**  
online

**Die vier edlen Wahrheiten, 4. Teil**

Lama Jungne bietet hier den 4. Studien-Samstag an, von einer Reihe, die ca. einmal im Monat stattfindet - zum Thema der vier edlen Wahrheiten.

Jeder dieser Nachmittage kombiniert Erklärungen, Kontemplation, Austausch und gemeinsame Praxis. Die auf einander folgenden Einheiten sind sowohl für Einsteiger als auch für Erfahrenere geeignet.

**Lama Jungne** ist eine deutsche Dharma-Lehrerin und enge Schülerin von Jigme Rinpoche, dem sie bereits 1994 begegnet ist. Sie absolvierte zwei traditionelle 3-Jahresretreats und widmete sich dem Studium der buddhistischen Philosophie und der Meditationspraxis. Seit Jahren ist sie aktiv als Übersetzerin von Jigme Rinpoche im deutschsprachigen Raum und unterrichtet selbst in vielen Zentren in Europa.

**4.Termin: Samstag, 15.04., 14.00 – 17.00 Uhr**

**Organisationsbeitrag: € 15 (€ 12)**