

Frankreich, dem europäischen Hauptsitz von Thaye Dorje, S.H., dem 17. Gyalwa Karmapa, dessen Generalsekretär Rinpoche ist. Seit Shamar Rinpoche 2014 hier gestorben ist, hat Jigme Rinpoche auch die Zuständigkeit für die weltweiten Bodhi Path Zentren inne.

Kurszeiten:

FR, 26.05., 20.00 – 21.30 Uhr, **SA**, 27.05. + **SO**, 28.05., 10.00 – 11.30 und 15.00 – 16.30 Uhr, **MO**, 29.05.: 10.00 – 11.30 Uhr

Kursgebühr für den gesamten Kurs, persönliche Teilnahme:

€ 120, ermäßigt: € 95 (die Ermäßigung gilt für Fördermitglieder von Bodhi Path Renchen-Ulm, für Studierende, Arbeitslose und Pensionierte).

Kursgebühr für den ges. Kurs, online Teilnahme: € 60/€ 40.

Kursprache: Englisch mit Deutscher Übersetzung (parallel Übersetzungen ins Französische und Tschechische).

Veranstaltungsort:

Ullenburgshalle, Säbelstr. 1 in 77871 Renchen-Ulm

JUNI



Sa, 03. Juni, 14-17 Uhr

**Lama Jungne
online**

Die vier edlen Wahrheiten, 4. Teil

Lama Jungne bietet hier den 4. Studien-Samstag an, von einer Reihe, die ca. einmal im Monat stattfindet - zum Thema der vier edlen Wahrheiten. Jeder dieser Nachmittage kombiniert Erklärungen, Kontemplation, Austausch und gemeinsame Praxis. Die auf einander folgenden Einheiten sind sowohl für Einsteiger als auch für Erfahrenere geeignet.

Lama Jungne ist eine deutsche Dharma-Lehrerin und enge Schülerin von Jigme Rinpoche, dem sie bereits 1994 begegnet ist. Sie absolvierte zwei traditionelle 3-Jahresretreats und widmete sich dem Studium der buddhistischen Philosophie und der Meditationspraxis. Seit Jahren ist sie aktiv als Übersetzerin von Jigme Rinpoche im deutschsprachigen Raum und unterrichtet selbst in vielen Zentren in Europa.

4.Termin: Samstag, **15.04.**, 14.00 – 17.00 Uhr

Organisationsbeitrag: € 15 (€ 12)

Vorschau

04.06., 18.30: Gampopa Reihe mit Bodhi Path Instructors
09.-11.06.: Pujatage zu Ehren von Shamar Rinpoche
21.-23.07.: Kurs mit Gyalwa Karmapa

Gut zu wissen

Hinweis: Spenden an die Dharma-Lehrer*innen

Die Kursgebühren beinhalten nicht die Unterstützung für die Lehrenden. Es ist üblich, sie durch freiwillige **Spenden** zu unterstützen, als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit für die Vermittlung der kostbaren buddhistischen Belehrungen. Die Spenden für online-Kurse können auf unser Bankkonto (s.u.) oder per PayPal (an: info@bodhipath-renchen-ulm.de) überwiesen werden, mit dem entsprechenden Vermerk. Vielen Dank.

Information für Hausgäste

Die Übernachtung im Haus ist nur in Verbindung mit Vollpension möglich. (Preise pro Person und Nacht: im Einzelzimmer € 25, im Doppelzimmer € 20, im 5-Bettzimmer €15 und im Schlafsaal €12). Vollpension pro Tag € 22 (für drei Mahlzeiten). **Wir bitten unsere Gäste** um ca. 1 Stunde Mithilfe am Tag, damit ein guter Kursablauf für alle gewährleistet ist.

Retreat

Es gibt die Möglichkeit, hier kürzere oder längere Zurückziehungen durchzuführen. Auch kann man für einige Wochen ein **Halb-Retreat** machen, d.h. aktive Mithilfe im Zentrum mit Dharma-Praxis kombinieren. Die Bedingungen können individuell vereinbart werden.

Unterstützung / Ermäßigung

Für die Gewährleistung des Kursbetriebes und das Aufrechterhalten des Zentrums sind wir auf Spenden und Unterstützung angewiesen. Jeder Beitrag, aktiv oder/und finanziell ist herzlich willkommen. **Die Fördermitgliedschaft ist ab € 19 pro Monat möglich**, womit alle **Kurse zum ermäßigten Preis** besucht werden können. Als gemeinnütziger Verein können wir Spendenbescheinigungen ausstellen.

Spendenkonto Bodhi Path Zentrum e.V.

IBAN: DE91 4306 0967 7901 8966 00

Regelmäßiges Angebot:

Montag	18.00-18.45 Uhr	Chenesig Praxis, auch online
Dienstag	19.00-20.00 Uhr	Mahakala Puja
Mittwoch	19.00-19.45 Uhr	Meditation für Anfänger
	20.00-20.45 Uhr	Stille Meditation, auch online
Donnerstag	20.00-20.45 Uhr	Stille Meditation und anschl. Buchgruppe zum gemeinsamen Reflektieren
An kursfreien Sonntagen	11.00-12.00 Uhr	35-Buddha Praxis und Guru Yoga zu Shamar Rinpoche

Diese Angebote sind kostenlos und offen für alle.

Bodhi Path – Buddhistisches Zentrum e.V.

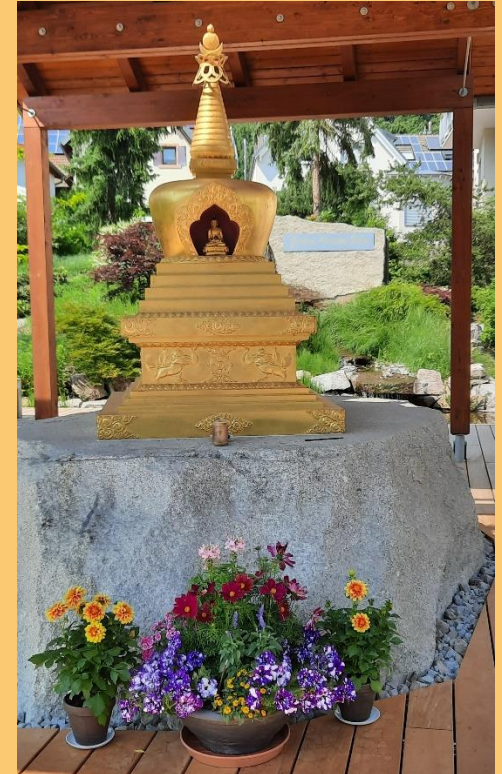
77871 Renchen-Ulm | Kaierstr. 18 | Tel 07843-7232

info@bodhipath-renchen-ulm.de

www.bodhipath-renchen-ulm.de



RENCHEN-ULM
BODHI PATH
BUDDHISTISCHE ZENTREN



PROGRAMM

April - Mai '23

APRIL



Do, 20. – Di, 25. April

Lama Jampa

2 Nyungne-Retreats & Einweihung

Ein Nyungne-Retreat ist eine buddhistische Praxis, mit deren Hilfe man negative Eindrücke im Geist (Karma) bereinigen und gleichzeitig Verdienst und Weisheit aufbauen kann. Für ein Nyungne braucht es 2 1/2 Tage Praxis, für die man bestimmte Gelübde nimmt, wozu neben Schweigen und Fasten auch das Hervorbringen der Bodhisattva-Haltung und das Rezitieren der Puja des 1000-armigen Chenresig, dem Buddha des Mitgefühls, gehört. Bei diesem Kurs werden 2 Nyungnes durchgeführt; es ist aber auch möglich, an nur einem teilzunehmen. Zum Abschluss des Kurses, am Mittwochvormittag, wird Lama Jampa eine Einweihung zum 1.000-armigen Chenresig geben!

Lama Jampa ist Tibeter und stammt ursprünglich aus Yangpachen, dem Sitz der Shampas in Tibet. Seit vielen Jahren lebt und lehrt er in den USA. Lama Jampa berührt durch seine tief im Dharma verwurzelte liebevolle Haltung.

Kurszeiten: Do 20 Uhr bis Mo morgen oder bis Di Vormittag für beide Nyungnes.

Kostenbeitrag für den ges. Kurs: € 140 /erm. 110, nur das 1. Nyungne, Do-So: €75/€60, nur 2. Nyungne, So-Di: €75/€60.

Kostenbeitrag nur für die Einweihung: € 20/€ 15

Kurssprache: Tibetisch/Englisch mit Übersetzung ins Deutsche



Sa, 29. April, 10-16 Uhr

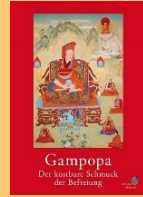
Haus- und Gartentag mit Praxis

Herzlich willkommen an alle, die Lust haben, bei der Pflege von Terrassen und Garten zu helfen. Wir beginnen wie immer **um 10 Uhr mit der Chenresig Praxis**, die wir bis zur Mantra-Phase machen. Während des Tages und unserer Aktivitäten halten wir die Mantra-Phase aufrecht (so gut wir können) und um ca. 16.00 Uhr beenden wir die Praxis gemeinsam.

Eine vorherige Anmeldung hilft uns bei der Planung, besonders auf das Essen bezogen... Vielen Dank.

Zeiten: 10.00 – ca. 16.00 Uhr, inkl. Mittagspause

NOCH APRIL



So, 30. April, 18.30 – 19.30 Uhr

Studienreihe mit den Bodhi Path Instructors – online, 4. Teil

Gampopa: Schmuck der Befreiung

Die Gruppe der Bodhi Path Instructors, die seit 2013 an einem intensiven Studienprogramm teilnehmen, geben in dieser fortlaufenden Reihe wieder, was sie selbst gelernt haben. Hier geht es um das Grundlagenwerk von Gampopa, einem hoch verwirklichten Meister, ‚Der kostbare Schmuck der Befreiung‘. In diesem Text ist der gesamte Weg von der Zufluchtnahme bis zur Erleuchtung beschrieben.

Bei jedem der monatlichen Termine gibt es einen ca. 30-minütigen Vortrag und anschließend die Möglichkeit für Fragen und Austausch. Angemeldete erhalten den Zugangslink, der dann für die gesamte Reihe gilt.

Die nächsten Termine:

SO, 04.06., 18.30 – 19.30 Uhr

SO, 02.07., 18.30 – 19.30 Uhr

SO, 30.07., 18.30 – 19.30 Uhr

Weitere Termine s. Webseite

Die Teilnahme ist kostenfrei

Wer jedoch seine Wertschätzung in finanzieller Weise ausdrücken möchte, ist herzlich willkommen, eine Spende an die von Shamar Rinpoche gegründete Wohltätigkeitsorganisation ‚Infinite Compassion Deutschland e.V.‘ zu schicken. www.infinite-compassion.de

MAI



Sa, 06. – So, 07. Mai

Acharya Tenzing Wangpo
online

Gampopa-Kurs, Teil 8: Übungen des Erleuchtungsgeistes

Acharya Tenzing Wangpo führt die online-Studienreihe weiter, bei der es um das Herzstück buddhistischer Praxis geht, wie sie von Gampopa im ‚Juwelenschmuck der Befreiung‘ dargelegt wird. Es geht weiter mit den Übungen des angewandten Erleuchtungsgeistes, den Paramitas oder befreienden Qualitäten, diesmal mit dem Paramita von ‚Geduld‘. Eine Teilnahme ist unabhängig von den vorherigen Kursen möglich.

Acharya Tenzing Wangpo studierte an der Diwakar Academy in Kalimpong (Indien) buddhistische Philosophie und Literatur, Abschluss als Acharya (Gelehrter). Inzwischen unterrichtet er selbst an der Akademie sowie in Zentren in Europa und USA.

Online-Kurszeiten: SA, 10-11.30 & 15-16.30, SO, 10-11.30 Uhr
Kostenbeitrag: € 40 (€ 32 erm.)

NOCH MAI



Sa, 20. Mai, 10-16 Uhr

Haus- und Gartentag mit Praxis

Herzlich willkommen an alle, die Lust haben, bei der Pflege von Terrassen und Garten zu helfen sowie bei der Vorbereitung für den Pfingstkurs. Wir beginnen wie immer **um 10 Uhr mit der Chenresig Praxis**, die wir bis zur Mantra-Phase machen. Während des Tages und unserer Aktivitäten halten wir die Mantra-Phase aufrecht (so gut wir können) und um ca. 16.00 Uhr beenden wir die Praxis gemeinsam.

Eine vorherige Anmeldung hilft uns bei der Planung, besonders auf das Essen bezogen... Vielen Dank.
Zeiten: 10.00 – ca. 16.00 Uhr, inkl. Mittagspause



Fr, 26. – So, 29. Mai

Lama Jigme Rinpoche

Pfingstkurs

Der Pfingstkurs mit Lama Jigme Rinpoche hat bereits eine lange Tradition und ist offen für alle. Rinpoche gibt allgemein verständliche Belehrungen und zeigt Möglichkeiten auf, wie wir unser Leben verbessern können, indem wir unsere Handlungen mit mehr Achtsamkeit betrachten. So lernen wir, den auftretenden, emotionalen Impulsen, die oft Leid hervorrufen, nicht einfach zu folgen. Rinpoches Erklärungen sind dabei zugänglich und tiefgründig zugleich.

Lama Jigme Rinpoche wurde direkt von Seiner Heiligkeit, dem 16. Gyalwa Karmapa ausgebildet, mit dem er seine gesamte Jugend verbracht hat. Nach dessen Tod wurde Jigme Rinpoche Karmapas Repräsentant in Europa. Rinpoche leitet bereits seit Jahrzehnten das buddhistische Zentrum Dhagpo Kagyü Ling in