

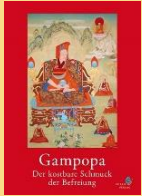
NOCH OKTOBER



Sa, 14. Oktober, 10-16 Uhr

Haus- und Gartentag mit Praxis

Details s. 16. Sept.



So, 15. Oktober, 18.30 – 19.30 Uhr

online Studienreihe mit den Bodhi Path Instructors, 10. Teil

Gampopa: Schmuck der Befreiung

Details s. 24. September



Fr, 27. – So, 29. Oktober

Karma Trinlay Rinpoche

Die 9 Stufen der Meditation

Meditation gemäß der Lehre Buddhas stellt eine notwendige Stütze auf dem Weg zur Befreiung dar. Die unterschiedlichen Formen, angefangen mit der Meditation des ruhigen Verweilens, dienen der Schulung des Geistes. Es geht darum, einen ruhigeren, friedlicheren Geist zu erlangen. Das ist die Grundlage für jeden weiteren Fortschritt auf dem Weg zum Erwachen. Bei diesem Kurs wird Trinlay Rinpoche die neun Stufen der Shine Meditation erläutern, die eine wesentliche Säule im Bodhi Path Curriculum der Praxis darstellt. Gleichzeitig wird er auch Lösungen für die Hindernisse aufzeigen, die während der Praxis auftreten können.

Trinlay Rinpoche wurde vom 16. Gyalwa Karmapa als Wiedergeburt eines wichtigen buddhistischen Lehrers erkannt. Er hat ein traditionelles Training für Tulkus durchlaufen und an westlichen Universitäten studiert. Er gilt als die erste westliche Wiedergeburt eines Lamas der Karma Kagyu Schule und unterrichtet in Asien, Europa und Amerika.

Kurszeiten: Fr 20 Uhr, Sa 10-12 Uhr, 15-17 Uhr, So 10-12 Uhr
Kostenbeitrag für den gesamten Kurs: € 75 (ermäßigt € 60)
Kurssprache: Englisch mit deutscher Übersetzung

Gut zu wissen

Hinweis: Spenden an die Dharma-Lehrer*innen

Die Kursgebühren beinhalten nicht die Unterstützung für die Lehrenden. Es ist üblich, sie durch freiwillige **Spenden** zu unterstützen, als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit für die Vermittlung der kostbaren buddhistischen Belehrungen. Die Spenden für online-Kurse können auf unser Bankkonto (s.u.) oder per PayPal (an: info@bodhipath-renchen-ulm.de) überwiesen werden, mit dem entsprechenden Vermerk.

Information für Hausgäste

Die Übernachtung im Haus ist nur in Verbindung mit Vollpension möglich. (Preise pro Person und Nacht: im Einzelzimmer € 25, im Doppelzimmer € 20, im 5-Bettzimmer €15 und im Schlafsaal €12). Vollpension pro Tag € 22 (für drei Mahlzeiten). **Wir bitten unsere Gäste** um ca. 1 Stunde Mithilfe am Tag, damit ein guter Kursablauf für alle gewährleistet ist.

Retreat

Es gibt die Möglichkeit, hier kürzere oder längere Zurückziehungen durchzuführen. Auch kann man für einige Wochen ein **Halb-Retreat** machen, d.h. aktive Mithilfe im Zentrum mit Dharma-Praxis kombinieren. Die Bedingungen können individuell vereinbart werden.

Unterstützung / Ermäßigung

Für die Gewährleistung des Kursbetriebes und das Aufrechterhalten des Zentrums sind wir auf Spenden und Unterstützung angewiesen. Jeder Beitrag, aktiv oder/und finanziell ist herzlich willkommen. **Die Fördermitgliedschaft ist ab € 19 pro Monat möglich**, womit alle **Kurse zum ermäßigten Preis** besucht werden können. Als gemeinnütziger Verein können wir Spendenbescheinigungen ausstellen.

Spendenkonto Bodhi Path Zentrum e.V.

IBAN: DE91 4306 0967 7901 8966 00

Regelmäßiges Angebot:

Montag	18.00-18.45 Uhr	Chenresig Praxis, auch online
Dienstag	19.00-20.00 Uhr	Mahakala Puja
Mittwoch	19.00-19.45 Uhr	Meditation für Anfänger
	20.00-20.45 Uhr	Stille Meditation, auch online
Donnerstag	20.00-20.45 Uhr	Stille Meditation und anschl. Buchgruppe zum gemeinsamen Reflektieren
An kursfreien Sonntagen	11.00-12.00 Uhr	35-Buddha Praxis und Guru Yoga zu Shamar Rinpoche

Diese Angebote sind kostenlos und offen für alle.

Bodhi Path – Buddhistisches Zentrum e.V.
77871 Renchen-Ulm | Kaierstr. 18 | Tel 07843-7232
info@bodhipath-renchen-ulm.de
www.bodhipath-renchen-ulm.de



RENCHEN-ULM
BODHI PATH
BUDDHISTISCHE ZENTREN



PROGRAMM

Sept. - Oktober '23

SEPTEMBER



Sa, 09. Sept., 14-17 Uhr

**Lama Jungne
online**

Die vier edlen Wahrheiten, 6. Teil

Lama Jungne setzt die Reihe der Studien-Samstage fort - zum Thema der vier edlen Wahrheiten. Jeder dieser Nachmittage kombiniert Erklärungen, Kontemplation, Austausch und gemeinsame Praxis. Die auf einander folgenden Einheiten sind sowohl für Einsteiger als auch für Erfahrenere geeignet.

Lama Jungne ist eine deutsche Dharma-Lehrerin und enge Schülerin von Jigme Rinpoche. Sie unterrichtet selbst in vielen Zentren in Europa.

Kurszeit: Samstag, **09.09.**, 14.00 – 17.00 Uhr

Organisationsbeitrag: € 15 (€ 12)

Angemeldete erhalten den Zugangslink zur Teilnahme.



Sa, 16. September, 10-16 Uhr

**Haus- und Gartentag mit
Praxis**

Herzlich willkommen an alle, die Lust haben, u.a. bei der Apfelerte zu helfen! Wir beginnen wie immer **um 10 Uhr mit der Chenresig Praxis**, die wir bis zur Mantra-Phase machen, und um ca. 16.00 Uhr beenden wir die Praxis gemeinsam. Mittags machen wir eine gemütliche Mittagspause mit leckerem, vegetarischem Essen. **Eine vorherige Anmeldung hilft uns bei der Planung, besonders auf das Essen bezogen...** Vielen Dank.



Fr, 22. – So, 24. Sept.

Lama Jampa Thaye

**Namshe / Yeshe, Unterscheidung
von Bewusstsein und Weisheit, 2.**

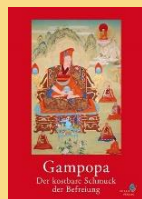
Lama Jampa Thaye setzt das tiefgründige Thema der Unterscheidung von gewöhnlichem Bewusstsein und ursprünglicher Weisheit fort, gemäß einem Text vom 3. Karmapa Rangjung Dorje.

Lama Jampa Thaye ist Gelehrter und Meditationsmeister in der Sakya und der Karma Kagyü Tradition. Von seinen Hauptlehrern Karma Thinley Rinpoche und SH Sakya Trizin zum Lama ernannt, unterrichtet er seit 1988, u.a. auch als Dozent am Karmapa International Buddhist Institute in Neu-Delhi.

Kurszeiten: FR 20 Uhr, SA 10-12 und 15-17 Uhr, SO 10-12 Uhr

Kostenbeitrag für den gesamten Kurs: € 75 (ermäßigt € 60), einzelne Einheiten: € 20 (ermäßigt € 16)

Kurssprache: Englisch mit Deutscher Übersetzung



So, 24. Sept., 18.30 – 19.30 Uhr

**online Studienreihe mit den Bodhi
Path Instructors, 9. Teil**

Gampopa: Schmuck der Befreiung

Die Gruppe der Bodhi Path Instructors, die seit 2013 an einem intensiven Studienprogramm teilnehmen, geben in dieser fortlaufenden Reihe wieder, was sie selbst gelernt haben. Hier geht es um das Grundlagenwerk von Gampopa, einem hoch verwirklichten Meister, ‚Der kostbare Schmuck der Befreiung‘. In diesem Text ist der gesamte Weg von der Zufluchtnahme bis zur Erleuchtung beschrieben.

Bei jedem der monatlichen Termine gibt es einen ca. 30-minütigen Vortrag und anschließend die Möglichkeit für Fragen und Austausch. Angemeldete erhalten den Zugangslink, der dann für die gesamte Reihe gilt.

Die Teilnahme an dieser Studienreihe ist kostenfrei Wer jedoch seine Wertschätzung in finanzieller Weise ausdrücken möchte, ist herzlich willkommen, eine Spende an die von Shamar Rinpoche gegründete Wohltätigkeitsorganisation ‚Infinite Compassion Deutschland e.V.‘ zu schicken. www.infinite-compassion.de



Fr, 29. Sept. – So, 01. Okt.

Lama Jigme Rinpoche

**Chenresig – der Buddha des
Mitgeföhls**

Mit großer Freude kündigen wir hier die Fortsetzung der **Kursreihe zur Chenresig Praxis** an! Dieser Kurs wird zum ersten Mal als Retreatkurs mit Praxis- und Studieneinheiten stattfinden. Vor allem aber ist er der Praxis zu Chenresig

gewidmet und damit für alle geeignet, die diese Meditation des Mitgeföhls kennen und sie gern vertiefen möchten. Rinpoche wird weitere, vertiefende Erklärungen geben und Zeit zur Klärung von Fragen gewähren.

Lama Jigme Rinpoche wurde direkt von S.H., dem 16. Gyalwa Karmapa ausgebildet. Nach dessen Tod wurde er Karmapas Repräsentant in Europa. Seit Jahrzehnten leitet er bereits das buddhistische Zentrum Dhagpo Kagyü Ling in Frankreich, dem europäischen Hauptsitz von Thaye Dorje, S.H., dem 17. Gyalwa Karmapa, sowie seit Shamar Rinpoche 2014 hier gestorben ist, auch die weltweiten Bodhi Path Zentren.

Kurszeiten mit Rinpoche: FR, 29.09., 20.00 – 21.30 Uhr, SA, 30.09., 10.00 – 12.00, SO, 01.10.: 10.00 – 12.00 Uhr
Praxis- und Studienzeiten s. Webseite.

Kursgebühr für den gesamten Kurs, persönliche Teilnahme: € 95, ermäßigt: € 75 (die Ermäßigung gilt für Fördermitglieder von Bodhi Path Renchen-Ulm, für Studierende, Arbeitslose und Pensionierte). **Kursgebühr für den gesamten Kurs, online Teilnahme:** € 50, ermäßigt: € 40.

Kurssprache: Englisch mit Deutscher Übersetzung (parallele Übersetzungen ins Französische u. Tschechische).

Veranstaltungsort: Ullenburggalle, Säbelstr. 1, Renchen-Ulm

OKTOBER



Sa, 07. – So, 08. Okt.

**Acharya Tenzing Wangpo
online**

**Gampopa-Kurs, Teil 9: Übungen des
Erleuchtungsgeistes, Paramitas**

Acharya Tenzing Wangpo führt die online-Studienreihe weiter, bei der es um das Herzstück buddhistischer Praxis geht, wie sie von Gampopa im ‚Juwelenschmuck der Befreiung‘ dargelegt wird. Es geht weiter mit den Übungen des angewandten Erleuchtungsgeistes, den Paramitas oder befreienden Qualitäten, diesmal mit dem Paramita von ‚Freudiger Ausdauer‘. Eine Teilnahme ist unabhängig von den vorherigen Kursen möglich.

Acharya Tenzing Wangpo studierte an der Diwakar Academy in Kalimpong (Indien) buddhistische Philosophie und Literatur, Abschluss als Acharya (Gelehrter). Inzwischen unterrichtet er selbst an der Akademie sowie in Zentren in Europa und USA.

Online-Kurszeiten: SA, 10-11.30 & 15-16.30, SO, 10-11.30 Uhr
Kostenbeitrag: € 40 (€ 32 erm.)