



## Winterpause!

Von **Fr, 22. Dez.** –  
**So, 07. Jan.**

*ist das Zentrum geschlossen*

Wir machen eine Pause und in dieser Zeit finden keine Kurse und keine abendliche Praxiseinheiten statt. Der Stupa-Platz kann allerdings jederzeit besucht werden. Ab 08. Januar ist das Zentrum wieder geöffnet und das Programm beginnt an dem Montag mit der Chenresig Praxis um 20 Uhr.

**Wir wünschen allen das Beste für das Jahr 2024!**

## JANUAR 2024



**Fr, 26. – So, 28. Jan.**

**Lama Jampa Thaye**

Namshe / Yeshe, Unterscheidung  
von Bewusstsein und Weisheit, 3.

Lama Jampa Thaye setzt das tiefgründige Thema der Unterscheidung von gewöhnlichem Bewusstsein und ursprünglicher Weisheit fort, gemäß dem entsprechenden Text vom 3. Karmapa Rangjung Dorje und dem von Karma Trinlay Rinpoche verfassten Kommentar („The Lamp that dispels Darkness“) dazu.

**Lama Jampa Thaye** ist Gelehrter und Meditationsmeister in der Sakya und der Karma Kagyü Tradition. Von seinen Hauptlehrern Karma Thinley Rinpoche und SH Sakya Trizin zum Lama ernannt, unterrichtet er seit 1988, u.a. auch als Dozent am Karmapa International Buddhist Institute in Neu-Delhi.

**Kurszeiten:** FR 20 Uhr, SA 10-12 und 15-17 Uhr, SO 10-12 Uhr  
**Kostenbeitrag** für den gesamten Kurs: € 75 (ermäßigt € 60),  
einzelne Einheiten: € 20 (ermäßigt € 16)

**Kurssprache:** Englisch mit Deutscher Übersetzung

### Vorschau:

02.-04.02.	Lama Jigme Rinpoche
16.-18.02.	Khenpo Samdrup Rinpoche
08.-10.03.	Tseyang Tulku Rinpoche
22.-24.03.	Trehor Lama
11.-14.04.	Dr. Tina Draszczyk

### Gut zu wissen

#### Hinweis: Spenden an die Dharma-Lehrer\*innen

Die Kursgebühren beinhalten nicht die Unterstützung für die Lehrenden. Es ist üblich, sie durch freiwillige **Spenden** zu unterstützen, als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit für die Vermittlung der kostbaren buddhistischen Belehrungen. Die Spenden für online-Kurse können auf unser Bankkonto (s.u.) oder per PayPal (an: info@bodhipath-renchen-ulm.de) überwiesen werden, mit dem entsprechenden Vermerk.

### Information für Hausgäste

Die Übernachtung im Haus ist nur in Verbindung mit Vollpension möglich. (Preise pro Person und Nacht: im Einzelzimmer € 25, im Doppelzimmer € 20, im 5-Bettzimmer €15 und im Schlafsaal €12). Vollpension pro Tag € 22 (für drei Mahlzeiten). **Wir bitten unsere Gäste** um ca. 1 Stunde Mithilfe am Tag, damit ein guter Kursablauf für alle gewährleistet ist.

### Retreat

Es gibt die Möglichkeit, hier kürzere oder längere Zurückziehungen durchzuführen. Auch kann man für einige Wochen ein **Halb-Retreat** machen, d.h. aktive Mithilfe im Zentrum mit Dharma-Praxis kombinieren. Die Bedingungen können individuell vereinbart werden.

### Unterstützung / Ermäßigung

Für die Gewährleistung des Kursbetriebes und das Aufrechterhalten des Zentrums sind wir auf Spenden und Unterstützung angewiesen. Jeder Beitrag, aktiv oder/und finanziell ist herzlich willkommen. **Die Fördermitgliedschaft ist ab € 19 pro Monat möglich**, womit alle **Kurse zum ermäßigten Preis** besucht werden können. Als gemeinnütziger Verein können wir Spendenbescheinigungen ausstellen.

#### Spendenkonto Bodhi Path Zentrum e.V.

IBAN: DE91 4306 0967 7901 8966 00

### Regelmäßiges Angebot:

<b>Montag</b>	18.00-18.45 Uhr	Chenresig Praxis, auch online
<b>Dienstag</b>	19.00-20.00 Uhr	Mahakala Puja
<b>Mittwoch</b>	19.00-19.45 Uhr	Meditation für Anfänger
	20.00-20.45 Uhr	Stille Meditation, auch online
<b>Donnerstag</b>	20.00-20.45 Uhr	Stille Meditation und anschl. Buchgruppe zum gemeinsamen Reflektieren
<b>An kursfreien Sonntagen</b>	11.00-12.00 Uhr	35-Buddha Praxis und Guru Yoga zu Shamar Rinpoche

Diese Angebote sind kostenlos und offen für alle.

#### Bodhi Path – Buddhistisches Zentrum e.V.

77871 Renchen-Ulm | Kaierstr. 18 | Tel 07843-7232

[info@bodhipath-renchen-ulm.de](mailto:info@bodhipath-renchen-ulm.de)

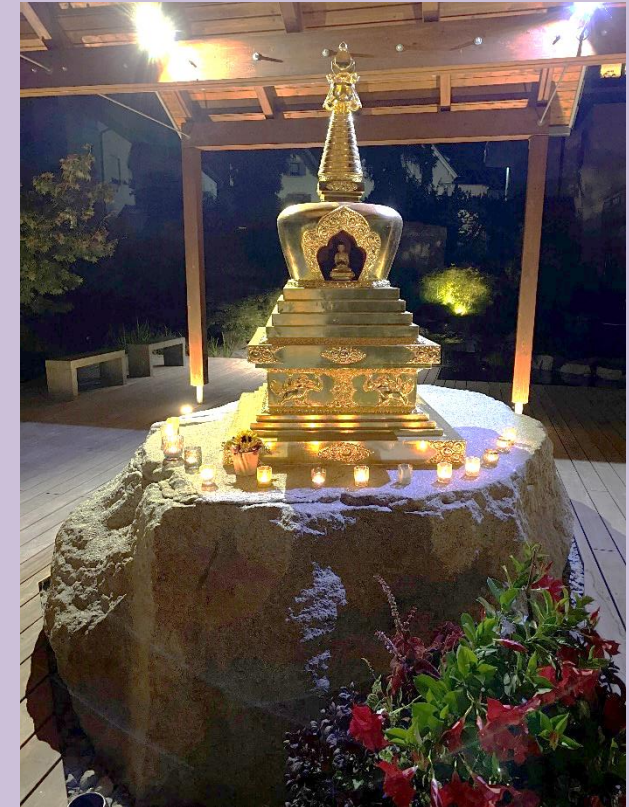
[www.bodhipath-renchen-ulm.de](http://www.bodhipath-renchen-ulm.de)



RENCHEN-ULM

**BODHI PATH**

BUDDHISTISCHE ZENTREN



# PROGRAMM

**Nov. '23 – Jan. '24**

## NOVEMBER



Sa, 11. Nov., 14-17 Uhr

Lama Jungne  
online

Die vier edlen Wahrheiten, 8. Teil

Lama Jungne setzt die Reihe der Studien-Samstage fort - zum Thema der vier edlen Wahrheiten. Jeder dieser Nachmittage kombiniert Erklärungen, Kontemplation, Austausch und gemeinsame Praxis. Die auf einander folgenden Einheiten sind sowohl für Einsteiger als auch für Erfahrenere geeignet.

Lama Jungne ist eine deutsche Dharma-Lehrerin und enge Schülerin von Jigme Rinpoche. Sie unterrichtet selbst in vielen Zentren in Europa.

**Kurszeit:** Samstag, 11.11., 14.00 – 17.00 Uhr

**Organisationsbeitrag:** € 15 (€ 12)

**Angemeldete erhalten den Zugangslink zur Teilnahme.**

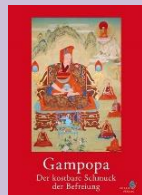


Sa, 11. Nov., 10-16 Uhr

Haus- und Gartentag mit  
Praxis

Herzlich willkommen an alle, die Lust haben, in Haus und Garten zu helfen! Wir beginnen wie immer **um 10 Uhr mit der Chenresig Praxis**, die wir bis zur Mantra-Phase machen, und um ca. 16.00 Uhr beenden wir die Praxis gemeinsam.

Mittags machen wir eine gemütliche Mittagspause mit einem vegetarischen Menü (Selbstkosten €5). **Eine vorherige Anmeldung hilft uns bei der Planung, besonders für die Mahlzeit...** Vielen Dank.



So, 12. Nov., 18.30 – 19.30 Uhr

online Studienreihe mit den Bodhi  
Path Instructors, 10. Teil

Gampopa: Schmuck der Befreiung

Die Gruppe der Bodhi Path Instructors, die seit 2013 an einem intensiven Studienprogramm teilnehmen, geben in dieser fortlaufenden Reihe wieder, was sie selbst gelernt haben. Hier geht es um das Grundlagenwerk von Gampopa, einem hoch verwirklichten Meister: ‚Der kostbare Schmuck der Befreiung‘.

In diesem Text ist der gesamte Weg von der Zufluchnahme bis zur Erleuchtung beschrieben.

Bei jedem der monatlichen Termine gibt es einen ca. 30-minütigen Vortrag und anschließend die Möglichkeit für Fragen und Austausch. Angemeldete erhalten den Zugangslink, der dann für die gesamte Reihe gilt.

**Die Teilnahme an dieser Studienreihe ist kostenfrei**  
Wer jedoch seine Wertschätzung in finanzieller Weise ausdrücken möchte, ist herzlich willkommen, eine Spende an die von Shamar Rinpoche gegründete Wohltätigkeitsorganisation ‚Infinite Compassion Deutschland e.V.‘ zu schicken. [www.infinite-compassion.de](http://www.infinite-compassion.de)

## NOCH NOVEMBER



Sa, 25. – So, 26. Nov.

Acharya Tenzing Wangpo  
online

Gampopa-Kurs, Teil 10: Übungen des  
Erleuchtungsgeistes, Paramitas

Acharya Tenzing Wangpo führt die online-Studienreihe weiter, bei der es um das Herzstück buddhistischer Praxis geht, wie sie von Gampopa im ‚Juwelenschmuck der Befreiung‘ dargelegt wird. Es geht weiter mit den Übungen des angewandten Erleuchtungsgeistes, den Paramitas oder befreienden Qualitäten, diesmal mit dem Paramita von ‚Meditativer Stabilität‘. Eine Teilnahme ist unabhängig von den vorherigen Kursen möglich.

**Acharya Tenzing Wangpo** studierte an der Diwakar Academy in Kalimpong (Indien) buddhistische Philosophie und Literatur, Abschluss als Acharya (Gelehrter). Inzwischen unterrichtet er selbst an der Akademie sowie in Zentren in Europa und USA.

**Online-Kurszeiten:** SA, 10-11.30 & 15-16.30, SO, 10-11.30 Uhr  
**Kostenbeitrag:** € 40 (€ 32 erm.)

## DEZEMBER



Sa, 02. Dez., 10-16 Uhr

Haus- und Gartentag  
mit Praxis

Details s. 11. Nov.

## NOCH DEZEMBER



Sa, 02. – So, 03. Dez.

Dongsang Shabdrung Rinpoche  
online

Einführung in den mittleren Weg

**Dongsang Shabdrung Rinpoche** setzt die Kursreihe über die ‚Einführung in den mittleren Weg‘ von dem großen indischen Meister Chandrakirti fort. In diesem Text geht es um das korrekte Verständnis des Begriffes ‚Leerheit‘, der ohne Anleitung nicht einfach zu verstehen ist. Mit tieferem Verständnis klären sich unsere innersten Verwirrungen. Die Teilnahme ist möglich ohne eine vorherige Teilnahme.

**Der 4. Dongsang Shabdrung Rinpoche**, bekannt für sein extensives Wissen gehört der Linie der Sakyapa an, hat aber auch Übertragungen von wichtigen Meistern aus anderen Schulen erhalten, wie von Thaye Dorje, S.H. dem 17. Karmapa.

**Kurszeiten:** SA, 02.12., 10.00 – 11.30 und 15.00 - 16.30 Uhr,  
SO, 03.12., 10.00 - 11.30 Uhr

**Kostenbeitrag für die online Teilnahme:** €50/erm. €40.

**Kurssprache:** Englisch mit Übersetzung ins Deutsche  
Der Kurs findet **online über Zoom** statt. Angemeldete erhalten den Zugangslink rechtzeitig vor dem Kurs.



Sa, 09. Dez., 14-17 Uhr

Lama Jungne  
online

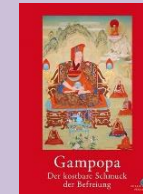
Die vier edlen Wahrheiten, 9. Teil

Details s. 11. Nov.

**Kurszeit:** Samstag, 09.12., 14.00 – 17.00 Uhr

**Organisationsbeitrag:** € 15 (€ 12)

**Angemeldete erhalten den Zugangslink zur Teilnahme.**



So, 10. Dez., 18.30 – 19.30 Uhr

online Studienreihe mit den Bodhi  
Path Instructors, 11. Teil

Gampopa: Schmuck der Befreiung

Details s. Beschreibung, 12. Nov.