

Sonntag, 28. April · 18.00 - 19.00 Uhr

**Streaming von Shamar Rinpoches  
letztem Kurs  
4. Teil**



Mit dieser Video-Serie streamen wir in aufeinander folgenden Abschnitten den letzten Kurs, den Shamar Rinpoche, der 14. Shamarpa, in Renchen-Ulm im Juni 2014, kurz vor seinem Übergang ins Parinirvana gegeben hat. Es ist bereits zehn Jahre her, dass wir plötzlich mit Rinpoches Abschied konfrontiert waren und diese Videosequenzen bringen ihn nun lebendig in Erinnerung. Der Kurs hat die prägnante *Lojong* Belehrung des 5. Shamarpa zum Inhalt.

Kursen in Dhagpo wird es am Samstag- und Sonntagnachmittag jeweils eine Studieneinheit geben gemäß dem Text von Mipham Rinpoche *Das Tor zum Verständnis eines Pandita*. Lama Jigme Rinpoche wurde direkt von S.H., dem 16. Gyalwa Karmapa ausgebildet, mit dem er seine gesamte Jugend verbracht hat. Rinpoche leitet seit vielen Jahren das buddhistische Zentrum Dhagpo Kagyü Ling in Frankreich, das auch der europäische Hauptsitz von Thaye Dorje, S.H., dem 17. Gyalwa Karmapa ist. Rinpoche ist Karmapas Generalsekretär und Vertreter in Europa und seit Shamar Rinpoches Tod leitet er auch die Bodhi Path Organisation in Europa.

**Kursgebühr: Regulär 120€ · Ermäßigt 95€  
Online-Teilnahme buchbar**



RENCHEN-ULM  
**BODHI PATH**  
BUDDHISTISCHES ZENTRUM

## Mai

Samstag, 11. Mai · 10.00 - 16.30 Uhr

**Haus- und Gartentag**

Details siehe 20. April



Sonntag, 26. Mai · 18.00 - 19.00 Uhr

**Streaming von Shamar Rinpoches  
letztem Kurs  
5. Teil**



Details siehe 28. April

Freitag, 17. - Montag, 20. Mai

**Lama Jigme Rinpoche  
und Dhagpo-Team:  
Pfungstkurs**



Rinpoche gibt außergewöhnliche Belehrungen, die uns mit dem tiefgründigen Buddha-Dharma verbinden. Seine warmherzige, gütige Art uns den Weg von Liebe und Mitgefühl aufzuzeigen, ist berührend und inspirierend zugleich. Ein immer tieferes Verständnis des Dharma erleichtert es uns, unsere Gewohnheiten schrittweise in eine positivere Richtung zu lenken und damit Ursachen für gute Bedingungen zu setzen und uns zu entwickeln auf dem Weg des Erwachens. Wie bei Rinpoches

Sonntag, 26. Mai · 19.30 Uhr

**Online-Studienreihe mit den  
Bodhi Path Instructors, 17. Teil:  
Gampopa: Schmuck der Befreiung**



Details siehe 21. April  
Achtung: geänderte Zeit!



bodhipath\_renchen\_ulm  
 Bodhi Path, Renchen-Ulm

**Programm  
April · Mai  
2024**

## Regelmäßiges Angebot

• kostenlos und offen für alle •

Montag	18.00 - 18.45 Uhr	Chenresig-Praxis, auch online
Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Mahakala Puja
Mittwoch	19.00 - 19.45 Uhr 20.00 - 20.45 Uhr	Meditation für Anfänger Stille Meditation, auch online
Donnerstag	20.00 - 20.45 Uhr	Stille Meditation, anschl. Buchgruppe mit Austausch
kursfreier Sonntag	11.00 - 12.00 Uhr	35-Buddha Praxis und Guru Yoga zu Shamar Rinpoche

## Gut zu wissen

### • Spenden an die Dharma-Lehrer\*innen •

Die Kursgebühren beinhalten nicht die Unterstützung für die Lehrenden. Es ist üblich, sie durch freiwillige Spenden zu unterstützen - als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit für die Vermittlung der kostbaren buddhistischen Belehrungen.

### • Informationen für Hausgäste •

Die Übernachtung im Haus ist nur in Verbindung mit Vollpension möglich (Preis/Nacht: Einzelzimmer 25€ • Doppelzimmer 20€ • 5-Bettzimmer 15€ • Schlafsaal 12€). Vollpension/Tag 22€. Wir bitten unsere Gäste um ca. 1 Stunde Mithilfe am Tag - für einen guten Kursablauf für alle.

### • Retreat •

Es gibt die Möglichkeit, kürzere oder längere Zurückziehungen bei uns durchzuführen. Auch kann man für einige Wochen ein Halb-Retreat machen, d.h. aktive Mithilfe im Zentrum mit Dharma-Praxis kombinieren. Die Bedingungen können individuell vereinbart werden.

### • Unterstützung / Ermäßigung •

Für die Gewährleistung des Kursbetriebes und das Aufrechterhalten des Zentrums sind wir auf Spenden und Unterstützung angewiesen. Jeder Beitrag, aktiv oder/und finanziell ist herzlich willkommen. Die Fördermitgliedschaft ist ab 19€/Monat möglich, womit alle Kurse zum ermäßigten Preis besucht werden können. Als gemeinnütziger Verein können wir Spendenbescheinigungen ausstellen.

## Spendenkonto Bodhi Path Zentrum e.V.

IBAN: DE91 4306 0967 7901 8966 00

## Bodhi Path – Buddhistisches Zentrum e.V.

Kaierstr. 18 • 77871 Renchen-Ulm • Tel 07843-7232

info@bodhipath-renchen-ulm.de

www.bodhipath-renchen-ulm.de

# April

Donnerstag, 11. - Sonntag, 14. April

## Dr. Tina Draszczyk: *Die vierfache Präsenz von Achtsamkeit*



Die vier Bezugspunkte von Achtsamkeit sind: Achtsamkeit im Hinblick auf den Körper, auf Empfindungen, auf den Geist und auf geistige Phänomene. Mit diesen Übungen lernen wir die eigentliche Natur unseres Seins in all seinen Facetten zu verstehen und zu erfahren. Es wird um eine allgemeine und diese spezifische Form der Achtsamkeitspraxis gehen, verbunden mit Meditation im Sitzen und in Bewegung. Das gemeinsame Üben und die damit verbundene innere Arbeit lassen uns innere Ruhe und Klarheit entdecken.

Dr. Tina Draszczyk ist Tibetologin, Dharma- und Achtsamkeitslehrerin. Sie fand früh zum Buddhismus, studierte im Karmapa International Buddhist Institute (K.I.B.I.) in Neu-Delhi und promovierte im Bereich Tibetologie und Buddhismuskunde an der Universität Wien.

**Kursgebühr: Regulär 110€ • Ermäßigt 90€**

Samstag, 20. April • 10.00 - 16.30 Uhr

## Haus- und Gartentag



Herzlich willkommen an alle, die Lust haben, in Haus und Garten zu helfen! Wir beginnen um 10 Uhr mit der Chenresig Praxis, die wir bis zur Mantra-Phase machen, und um ca. 16.00 Uhr beenden wir die Praxis. Interessierte treffen sich danach zum Austausch. Mittags machen wir eine gemütliche Mittagspause mit einem vegetarischen Menü (Selbstkosten €5). Eine **vorherige Anmeldung** hilft uns bei der Planung - vielen Dank.

Sonntag, 21. April • 18.30 Uhr

## Online-Studienreihe mit den Bodhi Path Instructors, 16. Teil: *Gampopa: Schmuck der Befreiung*



Die Bodhi Path Instructors, die seit 2013 an einem intensiven Studienprogramm teilnehmen, geben in dieser fortlaufenden Reihe wieder, was sie selbst gelernt haben. Hier geht es um das Grundlagenwerk von Gampopa, einem hoch verwirklichten Meister: *Der kostbare Schmuck der Befreiung*. In diesem Text ist der gesamte Weg von der Zuflucht-nahme bis zur Erleuchtung beschrieben. Bei jedem der monatlichen Termine gibt es einen ca. 30-min. Vortrag und anschließend die Möglichkeit für Fragen und Austausch. Angemeldete erhalten den Zuganglink, der dann für die gesamte Reihe gilt. **Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Freitag, 26. - Sonntag, 28. April

## Dongsang Shabdrung Rinpoche: *Einführung mittlerer Weg und Dorje Sempa Einweihung*



Mit diesem Kurs wird der mehrjährige Studien-Zyklus über die *Einführung in den mittleren Weg* von dem großen indischen Meister Chandrakirti weitergeführt. Dieses essenzielle Thema der buddhistischen Philosophie ist wesentlich für ein Verständnis der Funktionsweise unseres Geistes. Mit einem tieferen Verständnis wiederum können sich langsam unsere innersten Verwirrungen klären. Die Teilnahme an diesem Kurs ist unabhängig von jener an den vorherigen Kursen.

Der 4. Dongsang Shabdrung Rinpoche wurde als Ausstrahlung von Sangye Yeshe (832 – 902) anerkannt, einem der 25 Herzensschüler von Padmasambhava (Guru Rinpoche). Er gehört der Linie der Sakyapa an, hat aber auch Übertragungen von einigen der wichtigsten Meister aus verschiedenen Schulen erhalten, u.a. von S.H. dem 17. Gyalwa Karmapa Thaye Dorje.

**Kursgebühr: Regulär 75€ • Ermäßigt 60€**  
**Einzelne Vorträge/Online-Teilnahme buchbar**