

Freitag, 20. - Sonntag, 22. Februar

Khenpo Samdrup Rinpoche
Die vier Siegel



Voller Freude kündigen wir den erneuten Besuch von Khenchen Samdrup Rinpoche an, der bereits zum vierten Mal einen seiner wunderbaren Kurse gibt. Diesmal wird Khenpo Samdrup die Bedeutung der vier Siegel erklären. 1.: Vergänglichkeit – Alles Bedingte ist unbeständig, 2.: Leidhaftigkeit – Alles Bedingte ist leidvoll, 3.: Leerheit – Alles ist ohne eigenständiges Selbst, d.h. leer, 4.: Befreiung – Nirvana ist Frieden.

Khenpo Samdrup Rinpoche wurde 1975 in Ost-Tibet geboren. Im Jahr 1986 trat er in das Dhong Tshang Kloster ein. Im Laufe der Jahre erhielt er von Luding Khenchen Rinpoche die vollständigen Pfad- und Fruchtbelehrungen. 1994, nachdem er ins Exil gekommen war, trat er in die Dzongsar Shedra ein, an der er seit 1999 selbst als Lehrer dient und dessen Leiter er seit 2016 ist. Seinen Khenpo-Titel erhielt er im Jahr 2008 von Seiner Heiligkeit Sakya Trizin.

Kursgebühr: Regulär 75€ • Ermäßigt 60€
Online-Teilnahme buchbar

März

Samstag, 7. & Sonntag, 8. März • 15.00 Uhr

Sabine Teuber
*Einführung in Buddhismus
und Meditation*



Buddhas Lehre ist auch nach 2.500 Jahren aktuell und hilfreich. Wie sie uns im Alltag und bei unserer inneren Ausrichtung unterstützen kann und worum es bei der Meditation geht, wird hier verständlich erklärt. Die beiden Vorträge bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln besucht werden.

Sabine Teuber hat 1997 die buddhistische Zuflucht genommen und ist seit 20 Jahren für die Organisation des hiesigen Bodhi Path Zentrums zuständig.

Kostenbeitrag je Vortrag: Regulär 15€ • Ermäßigt 12€

Samstag, 21. - Freitag, 27. März

Lama Sangpo
Ngöndro-Retreatkurs



Dem Bodhi Path Curriculum und Lama Jigme Rinpoches Empfehlung folgend wird Lama Sangpo einmal jährlich einen Retreatkurs zu den vorbereitenden Übungen (Ngöndro) geben. Lama Sangpo wird den Kurs gemäß den Anleitungen des 9. Karmapa weitergeben.

Lama Sangpo wurde 1966 in Yangpachen, etwa 85 km von Lhasa entfernt, in einer Nomadenfamilie geboren. Im Alter von zwanzig Jahren begab er sich zum Kloster Yangpachen, dem Sitz der Shamarpas, um dort Mönch zu werden. Im Alter von 31 Jahren absolvierte er die traditionelle dreijährige Klausur. Da die Situation in Tibet 2004 Begegnungen mit den großen Kagyü-Meistern sehr erschwerte, reiste er nach Nepal, um Karmapa und Shamarpa zu treffen. 2009 bat Lama Teunsang ihn, die dreijährigen Retreats in Montchardon zu leiten. Er unterrichtet auf Tibetisch (mit Übersetzung ins Deutsche).

Kursgebühr: Regulär 175€ • Ermäßigt 140€
Online-Teilnahme buchbar

Legende



In dieser Veranstaltung werden Belehrungen zu dem genannten Grundlagentext gegeben, welche im weiteren Verlauf in Studiengruppen zusätzlich vertieft werden können.



In dieser Veranstaltung wird die genannte Meditationspraxis gemeinsam vertieft mit dem Ziel den eigenen Geist zu beruhigen und Klarheit zu schaffen.




RENCHEN-ULM
BODHI PATH
BUDDHISTISCHES ZENTRUM



Programm
Dez. 2025 • März 2026

 bodhipath_renchen_ulm

 Bodhi Path, Renchen-Ulm



Regelmäßiges Angebot

- kostenlos und offen für alle •

Montag	18.00 - 18.45 Uhr	Chenresig-Praxis, auch online
Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Mahakala Puja
Mittwoch	19.00 - 19.45 Uhr 20.00 - 20.45 Uhr	Meditation für Anfänger Stille Meditation, auch online
kursfreier Sonntag	11.00 - 12.00 Uhr	35-Buddha Praxis und Guru Yoga zu Shamar Rinpoche

Gut zu wissen

- Spenden an die Dharma-Lehrer*innen •

Die Kursgebühren beinhalten nicht die Unterstützung für die Lehrenden. Es ist üblich, sie durch freiwillige Spenden zu unterstützen - als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit für die Vermittlung der kostbaren buddhistischen Belehrungen.

- Informationen für Hausgäste •

Die Übernachtung im Haus ist nur in Verbindung mit Vollpension möglich (Preis/Nacht: Einzelzimmer 25€ • Doppelzimmer 20€ • 5-Bettzimmer 15€ • Schlafsaal 12€). Vollpension/Tag 27€. Wir bitten unsere Gäste um ca. 1 Stunde Mithilfe am Tag - für einen guten Kursablauf für alle.

- Retreat •

Es gibt die Möglichkeit, kürzere oder längere Zurückziehungen bei uns durchzuführen. Auch kann man für einige Wochen ein Halb-Retreat machen, d.h. aktive Mithilfe im Zentrum mit Dharma-Praxis kombinieren. Die Bedingungen können individuell vereinbart werden.

- Unterstützung / Ermäßigung •

Für die Gewährleistung des Kursbetriebes und das Aufrechterhalten des Zentrums sind wir auf Spenden und Unterstützung angewiesen. Jeder Beitrag, aktiv oder/und finanziell ist herzlich willkommen. Die Fördermitgliedschaft ist ab 19€/Monat möglich, womit alle Kurse zum ermäßigten Preis besucht werden können. Als gemeinnütziger Verein können wir Spendenbescheinigungen ausstellen.

Spendenkonto Bodhi Path Zentrum e.V.

IBAN: DE91 4306 0967 7901 8966 00

Bodhi Path – Buddhistisches Zentrum e.V.

Kaierstr. 18 • 77871 Renchen-Ulm • Tel 07843-7232

info@bodhipath-renchen-ulm.de

www.bodhipath-renchen-ulm.de

Dezember

Samstag, 13. Dezember • 10.00 - 16.30 Uhr

Haus- und Gartentag

Herzlich willkommen an alle, die Lust haben, in Haus und Garten zu helfen! Wir beginnen um 10 Uhr mit der Chenresig Praxis, die wir bis zur Mantra-Phase machen, und um ca. 16.00 Uhr beenden wir die Praxis. Interessierte treffen sich danach zum Austausch. Mittags machen wir eine gemütliche Mittagspause mit einem vegetarischen Menü (Selbstkosten 5€). Eine vorherige Anmeldung hilft uns bei der Planung - vielen Dank.



Weitere Termine: 24. Januar • 28. Februar • 28. März

Sonntag, 14. Dezember • 15.00 - 17.00 Uhr

Adventscafé und Einführung in Meditation

Wir laden ein zum Nachmittags-Café! Von 15 bis 17 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen bei uns und für Interessierte wird es um 17 Uhr eine kleine Einführung in Buddhismus und Meditation geben. Beides ist kostenfrei und alle sind herzlich willkommen.



Freitag, 19. Dezember - Freitag, 2. Januar

WINTERPAUSE

Wir machen eine Winterpause!

In dieser Zeit ist das Zentrum geschlossen und es finden auch keine Online-Meditationen statt. Der Stupa-Platz aber ist jederzeit zugänglich. Ab Samstag, 3. Januar, ist das Zentrum wieder geöffnet und die regelmäßigen Praxisabende finden wie gewohnt statt.



Bei dieser Gelegenheit möchten wir uns von ganzem Herzen bedanken bei allen, die das Bodhi Path Zentrum in diesem Jahr durch ihre Besuche, Kursteilnahmen, finanzielle und aktive Hilfe belebt und unterstützt haben! Es ist eine Freude, um eure Verbundenheit zu wissen!

Habt eine geruhsame Winterzeit, stabile Gesundheit, und viel Inspiration auf dem Dharma-Weg.

Auf ein möglichst baldiges Wiedersehen!

Januar • Februar

Samstag, 3. - Samstag, 17. Januar

Acharya Kalsang Phuntsok Gampopa Studienkurs intensiv



Mit diesem Kurs widmen wir uns einem der bedeutendsten Werke des Tibetischen Buddhismus: *Der kostbare Schmuck der Befreiung* von Gampopa. Dieses tiefgründige Grundlagenwerk verbindet die Essenz des Mahayana-Weges mit praktischen Anleitungen und bietet eine klare Orientierung auf dem Weg zur inneren Freiheit. Gemeinsam mit Acharya Kalsang Phuntsok erkunden wir zentrale Themen wie die Grundlagen von Mitgefühl und Weisheit, die Stufen des spirituellen Pfades sowie die Bedeutung von Meditation und ethischem Handeln.

Der Kurs richtet sich an alle, Einsteiger oder Praktizierende, die Inspiration und klare Anleitung für ihr buddhistisches Verständnis suchen. Gleichzeitig handelt es sich um einen Studienkurs, d.h. er wird einmal jährlich fortgesetzt und die Inhalte sollten in der Zwischenzeit gut nachgearbeitet werden – am besten natürlich in einer Studiengruppe.

Kursgebühr: Regulär 240€ • Ermäßigt 195€
Online-Teilnahme buchbar

Freitag, 30. Januar - Freitag, 6. Februar

Lama Rabjam Chenresig-Retreatkurs



Dem Bodhi Path Curriculum und Lama Jigme Rinpoches Empfehlung folgend, soll es einmal jährlich einen einwöchigen Retreatkurs zur Chenresig Praxis geben, den Lama Rabjam durchführen wird. Chenresig ist der Buddha des Mitgefühls, d.h. er verkörpert das Mitgefühl aller Buddhas und sein Mantra OM MANI PEME HUNG ist sicher das meist zitierte Mantra im tibetischen Buddhismus. Der Kurs beinhaltet Erklärungen, Praxiseinheiten und Austausch.

Lama Rabjam (Thomas Jäger, geb. 1955) ist ein deutscher ordiniertes Mönch. Er begegnete seinem Lehrer Gendün Rinpoche 1986 und absolvierte unter seiner Leitung in Kundreul Ling (Le Bost, Frankreich) zweimal das traditionelle Drei-Jahres-Retreat. Er unterrichtet seit vielen Jahren in verschiedenen buddhistischen Zentren.

Kursgebühr: Regulär 195€ • Ermäßigt 160€